



湖南工程學院
HUNAN INSTITUTE OF ENGINEERING

2016 年暑期“三下乡”社会实践活动工作简报 (第 1 期)

主办：湖南工程学院团委

2016 年 7 月 12 日

目 录

★实践快讯

湖南工程学院电气信息学院“三下乡”社会实践活动启动

纺织服装学院开展 2016 年暑期“三下乡”社会实践活动筹备
会

化学化工学院 2016 年度暑期“三下乡”社会实践活动仪式

机械工程学院 2016 年度暑期“三下乡”活动启动仪式顺利举
行

计算机与通信学院前往湘潭党史馆开展“三下乡”活动

爱心助学活动，只有逗号没有句号——优秀共产党员赵在
和与湖南工程学院理学院学子分享爱心慈善经历

湖南工程学院设计艺术学院 2016 年暑期“三下乡”社会实践
活动正式启动

湖南工程学院应用技术学院举行 2016 年暑期“三下乡”实践
活动启动仪式

★实践心得（四则）

板凳志，感恩心

炎炎夏日，浓浓真情

学与做

老吾老以及人之老

★精彩瞬间

★活动快讯

湖南工程学院电气信息学院“三下乡”社会实践 活动启动

带着晨曦的问候，骄阳渐升，度过列车上的漫长之旅，我们跋涉千里，满怀热情与希冀，终于踏上了太阳村的土地。

7月12日，湖南工程学院电气信息学院“阳光心灵，科技同行”关爱留守儿童社会实践团赶赴怀化市芷江侗族自治县太阳村，开展为期6天的关爱留守儿童行动，为志愿服务，为青春献礼。

爱心助苗，微尘扬梦

12日下午4时，湖南工程学院电气信息学院三下乡实践团队带着为孩子们准备的爱心物资顺利抵达晃州镇兴隆明德小学。志愿者们没有片刻休息，便着手悬挂横幅，布置展板，准备捐赠物资。4时40分，在晃州镇兴隆明德小学举办了简单而又热情的启动仪式暨“情系留守，爱暖童心”捐赠活动，仪式由晃州镇副镇长陈军平主持，晃州镇党委书记杨海滨，晃州镇党委副书记人民政府镇长杨芳，湖南工程学院团委书记张细致等抽空莅临本次仪式，湖南工程学院全体实践团成员和明德小学百余名学生及其家长共同参加。

仪式伊始，晃州镇党委副书记人民政府镇长杨方代表致辞，对本次湖南工程学院实践活动给予大力支持同时对兴隆小学关爱留守儿童活动及物资募捐表示衷心的感谢，最后对本次实践活动的安全问题提出了高度重视。湖南工程学院团委书记张细致同志代表发言，强调要发挥专业优势，将科技知识带进农村，将湖工学子“锲而不舍，敢为人先”的精神融入于实践服务中，同时对儿童的关爱之情传递得淋漓精致。最后举办的捐赠仪式上，团队老师将体育用品

和学习用品亲手赠与学生，祝愿他们快乐学习健康成长，启动仪式在与受赠学生的大合影中圆满落幕。至此，湖南工程学院电气信息学院暑期三下乡关爱留守儿童实践活动正式拉开序幕。

今年电气信息学院“三下乡”社会实践活动以科技宣讲、心理辅导为主体，预计将开展“大手拉小手、共筑科技梦”科技小制作、“展示科技魅力，培养学习兴趣”科普讲座、“科技服务，竭力为民”义务维修活动、“相聚微笑，沟通你我他”心理辅导讲座等系列实践活动。而此次“阳光心灵，科技同行”关爱留守儿童社会实践团共 16 名成员，由 3 名老师带队，他们当中有湖南省科技竞赛获奖者，也有热衷于志愿服务的优秀践行者。关爱儿童情，笃行青春志，湖工学子一直以热忱之心，砥砺品质，服务社会。

(通讯员：电气信息学院张如意)

纺织服装学院开展 2016 年暑期“三下乡”社会实践活动筹备会

为确保纺织服装学院暑期“三下乡”社会实践活动顺利开展，7 月 10 日上午 10:00，纺织服装学院 2016 年暑期“三下乡”社会实践活动筹备会在电教四楼会议室召开。参加会议的有学办主任唐星星，指导老师黄镜燕以及团队全体成员。

会议伊始，黄镜燕就本次“三下乡”活动主题、前期准备以及活动安全等相关问题进行了说明，明确本次社会实践活动以纺织服装学院纺织工程专业为依托，就湘潭地区纺织女工群体开展调研。活动初期，团队各成员在专业老师的指导下，收集纺织女工文献、规划出行路线、设计调查问卷、准备访谈问题、制定安全预案，分工合作，积极讨论，确保活动有序、出成效。

随后，唐星星就本次活动的实施，新闻报道以及活动中的人身安全等问题进行了相关讲解。她首先分享了自己“三下乡”的经验，指出暑期社会实践活动有利于增长同学们才干，磨炼品格和意志，同时也是对同学们的一次考验。针对如何进行暑期实践活动报道，唐星星从新闻稿件的采写、新闻照片的拍摄、新闻报道格式三个方面进行了深入讲解。她指出，新闻稿件切勿记流水账，要写出活动的特点，注重宣传的及时性和新鲜性，要严把照片质量关，加强新媒体宣传报道。最后就活动安全问题，唐星星着重强调各团队成员要注意防暑降温，准备一些必备药品，互帮互助，加强交流，以最佳的状态完成本次“三下乡”调研活动。

近几年，随着暑假“三下乡”社会实践活动成效的凸显，校团委、学院不断加大人力、物力对社会实践活动的投入，并结合各学院特色，将先进文化、知识带到工厂、带到基层，不断提高学生社会实践能力。

化学化工学院暑假“三下乡”社会实践活动 启动仪式

7月11日上午八点，在湖南工程院校团委的领导下，湖南工程学院化学化工学院于四教102举行了暑期“三下乡”社会实践活动的启动仪式，参与此次会议的有化学化工学院党总支副书记张建国，团总支书记兼团队指导老师易苏以及青年志愿者团队全体成员。

会议初始，张建国副书记致辞，他强调了我们青年志愿者团队在“三下乡”活动中应注意自身安全，并提出安全第一的前提，并鼓励我们志愿者们应加强团队意识，无论过程多艰辛，只要我们团结一致，困难总会成为我们成功路上的垫脚石，使我们所有志愿者倍感温暖。之后，张书记还强调了我们应时刻铭记校训“锲而不舍，敢为人先”，积极奉献自己，尽最大努力安慰、帮助

老人们。随后，团队指导老师易苏也发表了重要讲话，就我们“三下乡”具体活动做了简要概述，并就时间安排和注意事项等几方面作出了重要说明。

在易苏老师的带领下，我们青年志愿者团队顺利到达湘潭市板塘铺“板凳妈妈”敬老院。袁琪院长和敬老院的老人对我们的志愿者团队表示热烈欢迎。随后，袁琪院长给我们讲述了有关“板凳妈妈”的事迹，我们团队倾耳聆听后，都被板凳妈妈的事迹所感动。袁琪院长表明由于敬老院搬迁不久，许多事情还未处理完善，敬老院内老人们急需照顾，我们志愿者团队的到来有如夏日酷暑中的一缕清凉，为敬老院的老人带来了极大的便利。

会议最后，青年志愿者团队与敬老院相关工作人员进行了岗位对接，在湖南工程院校团委的领导下，化学化工学院暑假“三下乡”社会实践活动正式拉开序幕。



化学化工学院青年志愿者团队所有成员出发前的合影

化学化工学院暑假“三下乡”社会实践活动 宣传材料

七月十一日上午，在团队指导老师易苏的带领下，化学化工学院青年志愿者团队顺利抵达“板凳妈妈”敬老院。启动仪式之后，我们的志愿者们便开始忙碌起来，为敬老院的老人们开始布置一个温馨的家。

由于“板凳妈妈”敬老院搬迁不久，屋内杂务还未处置得当，因此影响了屋内老人的日常活动。即使烈日炎炎，我们的志愿者们也无所畏惧，为老人们搬开琐碎杂物，腾出屋内空间，为老人们制造出一个干净、舒适的生活环境。

尽管汗水湿透了志愿者们的衣背，但看到老人们脸上那发自内心的笑容，再多的汗水在此刻也是值得的；尽管劳累占据了志愿者们的身体，但听到老人们的赞赏，再多的劳累在此刻也都能化为无限动力；我愿志愿者乘着“情系老人，圆梦之旅”的主题宗旨，不求得到任何物质的回报，心灵上的回馈才是最可贵的，只要想到老人们在自己的努力下拥有了更舒适的环境，那些汗水和劳累都将成为美好的回忆。

美好的时光总是那么短暂，经过一天的辛勤付出后，我们的志愿者们在欢声笑语中结束了活动的第一天。临走前，还与“板凳妈妈”许月华进行了合影留念，许妈妈看到我们非常高兴，并为我们一天的辛苦劳动表示谢意，为今天的志愿活动画上了一个圆满的句号。



“板凳妈妈”敬老院袁琪院长对实践团成员表示热烈欢迎



积极清理杂物，为老人腾出更宽阔的活动空间



志愿者们与“板凳妈妈”许月华、敬老院袁琪院长合影

(稿件：化学化工学院朱妹枚，摄影：杨婷娇)

机械工程学院 2016 年度暑期“三下乡”活动启动仪式顺利举行

7月11日，机械工程学院2016年度暑期“三下乡”活动启动仪式在益阳市八字哨镇中心学校会议室成功举办。八字哨镇镇长彭冬煌、八字哨镇中心学校少年宫负责人文艳，学院副书记李儒峰、学工办老师及三下乡全体成员参加了此次启动仪式。

会议上，学院团总支书记龚旭昱对此次活动的前期准备及后期计划做了报告。随后，彭冬煌向大家介绍了八字哨镇的农业、经济等相关发展情况。作为湖工的校友，他表示非常欢迎机械工程学院“三下乡”团队的到来，八字哨镇会提供力所能及的帮助，并祝愿本次活动取得圆满成功。接着，文艳介绍了中心学校少年宫的基本情况，并安排了团队住宿等相关生活问题。学工办主任曾依依对团队做出了鼓励，她希望大家要克服困难，在努力工作的同时要注重人身安全。最后，李儒峰对八字哨镇工作人员的热情接待表示了感谢，同时，

他要求参与此次活动的所有人员要珍惜此次的机会，严格服从安排，切不可因怕苦怕累而产生消极态度，希望大家在活动中保持不畏艰辛，积极向上的优秀大学生风貌。随后，各领导老师与志愿者深入交流展开讨论，并为活动提出了许多切实可行的建议。

会议过后，为了解当地红色文化，学习革命精神，团队组织参观了湖南最早的农村党支部八字哨镇金堤村党支部旧址。龚旭昱对每一个展点的图文、影像、模拟场景做了详细解析，并与在场同学做了互动问答，解答了同学们对革命历史的疑问，加深了大家对革命先烈艰苦奋斗历程的认识。之后，同学们就参观后的感想展开讨论，交流思想，并每组选出一个代表在现场进行发言。来自机设 1503 班的胡超亮说道：“这次活动让我了解了八字哨镇的革命渊源，也学习到了革命先烈艰苦奋斗，无私奉献的不朽精神。”

本次“三下乡”启动仪式让各位志愿者切实了解当地红色文化背景，增加了团队的信心，为团队后期工作夯实基础指明了方向。

（作者：刘盈盈 左浪 龚旭昱，摄影：曾杰 李庆庆，审稿：李儒峰）

计算机与通信学院前往湘潭党史馆开展

“三下乡”活动

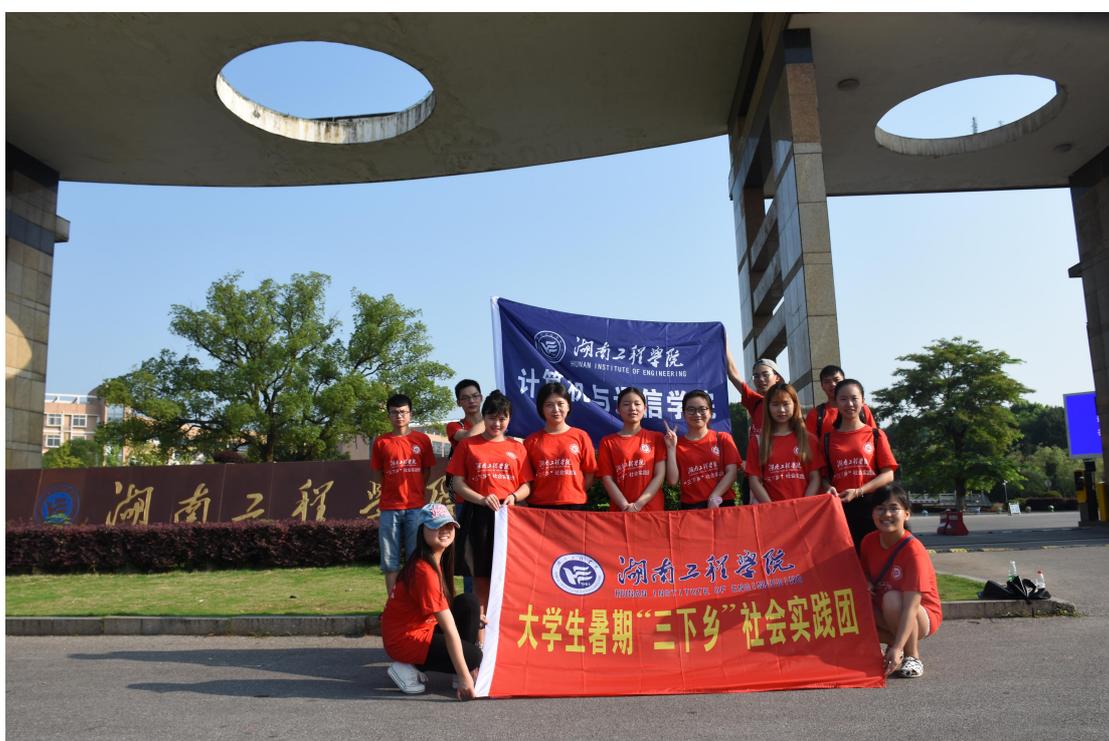
2016年7月9日，湖南工程学院计算机与通信学院“长征精神永放光·艰苦奋斗紧跟党”暑期社会实践调研团一行12人在计算机与通信学院团总支书记刘洁的带领下，第一站来到湘潭市党史馆，开展“三下乡”社会实践活动。

7月9日上午8点整，计算机与通信学院团总支书记刘洁带领12名志愿者徒步前往湘潭市党史馆举行出征仪式并进行参观学习。学院团总支书记刘洁以及12名志愿者参加出征仪式，志愿者们面对党旗庄严宣誓，表明认真完成此次实践活动的决心。出征仪式由刘洁老师主持。

出征仪式在志愿者们庄严的宣誓中拉开帷幕。计算机与通信学院团总支书记刘洁对本次社会实践活动作出简要介绍，并对志愿者进行动员。她希望实践团的成员们能尽职尽责，遵守纪律，把此次三下乡社会实践活动做好。仪式结束后，调研团一行进入党史馆参观学习，学党史，知党情，感党恩。

7月9日下午，调研团成员围绕主题开展调研活动，并且进行“两学一做”宣讲，得到广大市民们的热情回应。

计算机与通信学院的“三下乡”社会实践活动正式拉开序幕。



校门前团队合影



徒步前往党史馆

（稿件：计算机与通信学院 汤丽梅 李桂锦，摄影：吴昕）

爱心助学活动 只有逗号没有句号 ——优秀共产党员赵在和与湖南工程学院理学院学子分享爱心慈善经历

2016年7月12日上午，湖南工程学院理学院诚邀原湘潭县文化馆党支部书记赵在和，在教学楼G207开展“践行‘两学一做’，甘当一名‘凡人善举’的共产党员”的主题讲座。理学院党总支书记刘纯洁、学办主任张利芝、团总支书记吴晓力以及“三下乡”社会实践团的近30名志愿者及其部分学生党员参加了此次分享会。

此次分享会由理学院党总支书记刘纯洁主持，他向志愿者们简单介绍了赵老的相关事迹。随后，赵在和老先生从他退休后的21年投入义工助学活动亲身

经历和遵循党“密切联系群众”的教导办事两大方面为在座的志愿者分享了他的事迹与体会：第一，要有坚定的信心；第二，要有坚贞的爱心；第三，要有坚韧的决心。通过分享他数不胜数的困难和阻碍告诉志愿者们，在劝募善款主要靠的就是“嘴甜、腿勤、头硬、心宽、眼明、脸厚、性缓、坦诚、无私”这18个字，同时引导大家要心存五心，即真心报祖国，爱心献社会，孝心给父母，关心送他人，信心留自己。

当谈及到赵老先生如今八十二高龄还是如此的精神抖擞，他笑了笑，欣慰的例举了三个他所资助的学生和他之间的故事，他们之间的深厚感情是促使他返老孩童的原因。当 he 说道：“只要我的头脑还清醒，只要我的双眼还看得见，只要我的双腿还能走路，就要把爱心助学活动持续干下去”时，在座的所有人都情不自禁的为赵爷爷热烈地鼓掌，他的这种坚持不懈的精神深深的感动和感染了在场的每一位志愿者。

分享会在融洽的气氛中完美落幕，此次分享会让志愿者们深刻感受到一个老者纵使有千难万难，也对爱心助学坚定不移的坚持。爱心是发至内心对人们的善意，不掺任何杂质，志愿者们及其学生党员们将接力这种爱心，在奉献爱心的旅途中感悟生活的美好。

赵在和简介：1934年生，原任湘潭县文化馆党支部书记，1994年退休。退休后致力于教育扶贫。他骑自行车、步行、搭公交，行程8万多公里，为贫困学子募得近651万元助学善款，截至2015年，他共为1926名优秀的特困学生落实了扶助单位，募集助学金达651万余元。荣获全国第一届、第四届道德模范提名奖获得者、全国关心下一代工作先进个人，中国慈善奖，最具爱心慈善行为楷模，2011年湖南省级优秀共产党员。



赵在和老先生在与志愿者们分享自己的人生经历与体会



赵在和老先生和与会人员沟通交流



赵在和老先生与学生们的合影，体现了他们之间深厚的感情



赵在和老先生向大家分享自己爱心慈善经历



赵在和老学生与志愿者分享照片

◆主要事迹

携手共创爱心社会 真诚关注无障碍建设

湘潭市公共场所无障碍建设情况专项调查

2016年7月12日下午，调查组成员们主要对国家机关的公共服务场所的无障碍设施的建设情况进行了调查，除此之外对湘潭汽车东站、湘潭火车站和东方红广场进行了调查。

调查完毕后，小组成员之间将调查结果进行汇总。根据小组的调查反映国家机关公共服务场所的无障碍设施十分完善，以湘潭市政务服务中心尤为突出，无障碍厕所、无障碍停车位、低位服务设施等设备都具备齐全。湘潭市汽

车站的无障碍设施也较为完善，相比之下湘潭火车站和东方红广场的无障碍设施并不是很齐全，这方面的建设还有待加强。

除此之外，另一批志愿者于7月12日下午，对建设路口步步高商场和天虹商场的无障碍设施的建设情况展开了调查。这次所采取的调查方式以问卷形式为主。在调查地点发放调查问卷过程中，通过与调查对象进行沟通，了解大家对身边无障碍设施的关注程度，设施的安置情况以及他们对无障碍设施建设现状的看法。

今日调查组成员共完成150份问卷调查。通过此次调查，队员们总结表示，“大家对这些基础设施还基本关注，仍有30%左右对这些设施基本不关注，甚至都不知道这些设施长什么样子。此外，少部分人会担心这些无障碍设施的不足会给特定人群的出行带来很大的不便”。无障碍设施的调查不仅让志愿者们深入了解了这些设施的安置情况，也发动了身边更多的人来关注了解。



调查组罗存勇和湘潭市岳塘区人民政府政务中心负责人交流



调查组两位队员来到湘潭汽车东站进行实地调查



调查组队员周兵杰与湘潭火车站负责人沟通交流



湘潭市汽车东站处无障碍设施：无障碍厕所



湘潭市汽车东站无障碍设施：无障碍设施标志牌



实践团成员赵琼在步步高商场发放调查问卷后，与调查对象进行沟通交流



调研组肖卓在天虹步步高商场发放调查问卷

湖南工程学院设计艺术学院2016年暑期“三下乡” 社会实践活动正式启动

7月10日上午，湖南工程学院设计艺术学院2016年暑期大学生“三下乡”社会实践活动正式启动，启动仪式由设计艺术学院团总支书记张澎、花桥村村支部书记王建帮主持召开，16名志愿者参与本次活动的启动仪式。

在设计艺术学院团总支书记张澎的带领下，经过半个月的前期工作部署，本次活动全体人员，下分“宣传、支教、设计、问卷调查及后勤”的五个小组，活动以“创新开拓、务实求真”为宗旨；以“宣传文化、推广特色”为目标；以“建设美丽新农村，点燃青春下乡情”为口号。围绕“青春建功十三五、携手共筑中国梦”的活动主题在花桥村开展以“文化推广、乡村支教、公共标识设计、问卷调查”等为期7天的社会实践活动。

在党的十八届三中全会精神的指导下，在湖南工程院校团委的工作支持下，在社会各界人士的关注下，让我们预祝湖南工程学院设计艺术学院暑期“三下乡”社会实践活动能够顺利召开并取得圆满成功！



（图为设计艺术学校暑期“三下乡”社会实践队全体人员合影）



(图为全组人员动手准备的午餐)



(图为支教组成员到村民家中为小朋友辅导功课)

(宣传员：设计艺术学院卢思琪，摄影师：赵显魁)

应用技术学院举行 2016 年暑期“三下乡”实践活动

启动仪式

7月11日上午8:30，湖南工程学院应用技术学院2016年暑期“三下乡”活动启动仪式在应用技术学院会议室举行。院长李光中，党总支书记李爱国，副书记徐粤宇，办公室主任刘红石，以及学办全体辅导员老师参加启动仪式。仪式由徐粤宇主持。

仪式伊始，徐粤宇详细讲解了《湖南工程学院应用技术学院2016年“三下乡”实践活动安全工作预案》，着重强调注重饮食、财产、交通安全等各方面注意事项，要求全体队员一定要树立安全意识、严守纪律、服从安排，确保此次活动顺利进行。

李光中作动员讲话，对参加此次“三下乡”社会实践活动的同学们提出了三点要求和期望。第一，坚持“安全第一”的原则。他强调安全问题是首要问题，一定要从思想上高度重视、提高警惕，并落实于行动。第二，在实践中学习，将理论与实践相结合。他要求同学们要利用此次实践活动，深入基层，向人民群众学习，从实践中学习，并将理论知识运用于实践，真正实现在实践中“受教育、增知识、长才干”。第三，传承“三下乡”实践活动精神。“三下乡”活动自1997年至今已延续将近二十年了，以“科技、文化、卫生”下乡为内容，他希望同学们能身体力行地传承和落实活动精神。

上午10:00，全体实践队员到达实践活动目的地：湘潭县云湖桥镇。云湖桥镇人大主席候选人蔡茁，组织委员唐春，宣传统战委员王建伟、团委书记赵浩对“三下乡”团队举行欢迎仪式，蔡茁为团队授旗，宣告此次“三下乡”实践活动正式开始。

此次“三下乡”实践活动团队由21名成员和1名带队老师组成，以“筑梦”为团队名称，以“关爱留守儿童，共筑中国梦”为主题。在为期一周的时间内，团队将深入湘潭县云湖桥镇开展社会调研、义务支教、党史宣传、爱心帮扶等系列活动。

(稿件：应用技术学院赵桓鑫，编辑：尹艳)

★实践心得

板凳志，感恩心

烈日炎炎，似青春不灭的火焰。汗流不歇，浇灌了爱的心田。三下乡的初日，我们一同来到了板塘板凳妈妈敬老院，望见板凳妈妈的第一眼，听见她亲切的一句孩子们，使得我原本燥热的心，变得更加难以平静。

一位失去双腿，身残志坚的女人。用超凡的毅力克服了命运的挫折，用对生命的珍惜创建起造福社会的敬老院。然而，天意弄人，厄运又一次无情的降临到她的生命中，丈夫肺癌复发，敬老院面临拆迁，知悉了她的窘境，开始使我满怀力量去为其减轻负担，同时也使我对志愿活动的意义有了更深层的认识。

老人能够快乐的安度晚年，必定需要一个温馨而舒适的家。我同其他志愿者一同为老人搬运布置家具，纵使再重再大，看到老人慈祥而安逸的笑容，想到板凳妈妈励志的人生，感觉今天所做的一切，是我们为社会所创造的引以为傲的价值，是我为社会赋予正能量的开始。无论何时，铭记今天的感动与收获，一切的一切，是我为未来的人生续航的一道曙光。

(湖南工程学院 秦光烁)

炎炎夏日，浓浓真情

今天是“三下乡”活动的第一天，虽然天气十分炎热，但磨灭不了我们的激情，我们一行十几人来到了“板凳妈妈”的敬老院。令我十分感动的是学办易苏老师因为担心我们志愿者的安全，冒着烈日随同我们一起参加“三下乡”活动。

“板凳妈妈”许阿姨是一位身残志坚的爱心人士，做过截肢手术的她，失去了双腿，仅凭两条板凳艰难代步。她和院长阿姨一起艰难的维持着敬老院，自从敬老院搬迁至板塘埔后，面临着搬迁问题，生活艰难，而且敬老院内有许

多地方没有收拾好。她的丈夫由于肺癌复发，现在正躺在病床上，她抽出时间专程来感谢我们这些志愿者们，令我们十分感动。

虽然今天帮忙搬移杂物十分劳累，天气炎热，衣服都汗湿了，但我的内心十分充实，这一切都是值得的，并且我也得到了许多，体会到了父母工作的辛劳，感受到世间真情，为了这份真情，为了感恩回报社会，我们所做的都是值得的，板凳妈妈和院长的无私奉献令我钦佩，令我回味。

(湖南工程学院 胡陈龙)

学与做

今天的活动主要是上午听湘潭县文化馆退休干部赵在和爷爷以“践行两学一做，甘当一名凡人善举的共产党员”为主题的讲座。不知道为什么一见到赵爷爷就有一种亲切感，十分和蔼。尽管今年已经 82 岁高龄满头白发的赵爷爷依然精神硬朗，说话也激情有力。最让人佩服的是迄今为止赵爷爷退休后全身心致力于爱心扶贫活动已经 21 年了。21 年不是说说那么容易的，在这条路上，赵爷爷跟我们说他遇到的很多困难，数不胜数。人们对他这么多年的扶贫活动评价是：踏遍千山万水，说尽千言万语，历经千辛万苦。我想，21 年来，这一点都不为过，而赵爷爷始终相信只要不留遗力的付出，总会得到收获。

整堂讲座，虽然有些部分内容没有听懂，但还是被赵爷爷的自豪的神情和坚持的精神深深感染了。其中让我印象最深刻的：一是，当赵爷爷讲到受过他资助的学生和他深厚的感情，以及学生跟赵爷爷说是赵爷爷改变了他的命运，赵爷爷脸上不由自主的放出了光彩，是他的欣慰，同样也是他的骄傲。精神就是他的一副良药。二是，当谈及到生死时，赵爷爷也是乐观坦然的面对，他说，人无非有三种死法，一种是老死，一种是病死，还有一种是事故死。爷爷说道，若他死后有两三个人含着泪水对他说是他改变了他们的命运，赵爷爷也就死而无憾了。这是内心一种怎样的力量啊，赵爷爷用自己一个人的力量呼吁社会上的人为贫困子弟送上温暖，他就是想自己付出而改变他人艰难的处境，哪怕他的力量是微薄的，哪怕只有两三个人。三，也是最感动的是，赵爷爷说

只要他的头脑还清醒，只要他的眼睛还看的见，只要他的双腿还能走路，就要把爱心助学活动持续干下去，在他看来，爱心助学活动只有逗号，没有句号。

只有逗号，没有句号。爱心扶贫活动这条路是永无止境的，老爷爷都为这个社会贡献这么多，我们当代大学生一定要好好学习科学文化知识，做一个忠心报祖国，爱心献社会，孝心给父母，关心送他人，信心留自己的有素养有道德善良的人。最后以一句通俗的话来结束我今天的心得吧，只要人人都献出一点爱，世界将会变得更加美好！

(湖南工程学院 罗雪霞)

老吾老以及人之老

中华民族的传统美德就是孝，关爱孝敬老人。这次我们去敬老院是为老人们撰写回忆录。

进入敬老院，有两位奶奶很热情的和我们打招呼。我第一次来敬老院有点紧张，但随之这点紧张被他们的热情给消散了，在其他成员采访的时候我在一旁拍照，听着老人讲过去的故事，主要是在讲以前红军的事情，有时候老人也会提到她的家人，很是自豪。住在敬老院的老人们远离了亲人，心中有时会因为思念而产生孤独感，而我们常常去敬老院看看他们陪他们说说话，是会给他们的生活增添一丝色彩。

这是我第一次和这么多老人近距离的接触，尽我最大的能力把快乐与温暖送给了他们，我真的很高兴。

每个人都会经历从年轻到年老的过程，老年人历经风吹雨打，千辛万苦地培养出下一代，现在我们理所应当去关心照顾他们。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母，所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。我们去敬老院看望老人家，和他们拉拉家常，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖。我们树立榜样，

营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣、很自豪。

(湖南工程学院 吴静)

★精彩瞬间

设计艺术学院



校学联





编辑：刘适宜 李雨洁 谭莉慧

校稿：彭俊

审核：郑亮
