



2016 年暑期“三下乡”社会实践活动工作简报

(第 3 期)

主办：湖南工程学院团委

2016 年 7 月 14 日

目 录

★实践快讯

校领导俞贵邦、李军林赴怀化市新晃县看望我校 2016 年暑期“三下乡”社会实践志愿团队

建筑工程学院 2016 年度暑期“三下乡”第二日工作顺利开展

机械工程学院“三下乡”志愿队工作顺利展开

湖南工程学院电气信息学院聚焦留守儿童心理辅导，携爱同行
调研进行时——纺织服装学院“三下乡”社会实践团深入社区一对一问答

携手共创“中国梦” 架起留守“关爱桥”——外国语学院关爱留守儿童志愿服务队活动纪实

谁敢横刀立马，唯我彭大将军——湖南工程学院计算机与通信学院前往乌石开展“三下乡”活动

缅怀先烈，学习“两学一做”精神——理学院“三下乡”实践团前往彭德怀故居参观学习

★实践心得（五则）

行者笔记

实践与成长

尝试才会勇敢

坚持才是王道

时光匆匆，温情永久

★精彩瞬间

★活动快讯

校领导俞贵邦、李军林赴怀化市新晃县看望我校 2016年暑期“三下乡”社会实践志愿团队

7月13日-14日，校党委委员、纪委书记俞贵邦，校党委委员、副校长李军林率团抵达怀化市新晃县晃州镇兴隆明德小学看望正在我校对口扶贫村——太阳山村开展暑期大学生三下乡社会实践的“太阳之光”精准扶贫调研帮扶实践团。



俞贵邦、李军林一行首先看望了正在明德小学为留守儿童授课的电气信息学院、外国语学院志愿者，二楼的两间教室里，孩子们正和志愿者滔滔不绝地说话，他们有的问志愿者：“姐姐，你可不可以教我唱歌呀？”，小小的角落里马上回荡起轻快扬长的歌声；有的和志愿者说“长大以后，我要去外面上大学，看看外面是什么样子。”小小的眼神透出倔强与坚定。接着，李军林来到刚刚从农户家开展精准扶贫调研回来的校学生联合会实践团队中，同志愿者亲切交谈，他亲切地询问志愿者们现在的住宿和饮食状况，“工作辛不辛苦，吃得饱不饱，合不合口味？”。校学联的志愿者纷纷表示现在过的特别充实，定会圆满完成任务。然后，他代表学校党委、行政向全体志愿者提出了三

点要求与希望，一是要严格要求，注意形象，行为得体，要充分展示出我校大学生的优秀形象。二是要严格纪律，做好防范，确保安全，要充分保障实践团队师生的人身和财产安全。三是要深入调研，努力实践，务求实效，争取圆满完成预定的各项社会实践目标。

随后，俞贵邦、李军林一行现场查看了志愿者的宿舍、就餐食堂等实践环境，并交待带队老师要保护好、服务好学生，在人身安全和饮食起居等各方面都要保证志愿者的安全。

李军林一行还来到太阳山村村支部，了解我校扶贫工作队的工作进展情况，并给当地 5 名贫困留守儿童带去五套学习用品和若干助学慰问金。





紧接着，李军林一行同“太阳之光”精准扶贫调研帮扶实践团的部分志愿者一起，看望当地居民并和他们深入交流。

快离开时，俞贵邦、李军林等领导同志与志愿者们合影留念。



(作者：校学联 彭俊，摄影：彭俊)

建筑工程学院 2016 年度暑期“三下乡”

第二日工作顺利开展

2016 年 7 月 14 日，建筑工程学院 2016 年暑期三下乡社会实践活动第二天的工作全面展开，从清晨至日暮，建筑工程学院 33 位富有爱心的志愿者在指导老师的带领下，用他们的热情耕耘着算子村这片淳朴的土地。

早晨六点，孩子们的嬉笑声将志愿者们从睡梦中唤醒。由于昨天晚上志愿者们在教室开会时候发现教室没有电灯，只能用几盏小台灯勉强照亮。于是在第二天上午，志愿者们就为教室安装了新的电灯，为孩子们的学习之路点上明灯。

暑假后算子村小学的教工宿舍就没有继续使用了，志愿者们从昨晚开始就面临着停水的问题，而食堂没有水也无法做饭。但是即使断水，仍然切断不了志愿者们的赤忱。去小学旁的居民家中借水洗漱后，调研组成员空腹踏上征程，他们希望能够通过自己的调研总结出算子村的脱贫之路，一边走访一边宣传了许多国家扶贫的政策，强调卫生意识。八点钟，支教组的成员们走上讲台，他们的教授内容丰富，课堂幽默风趣。音乐课上，志愿者与孩子们合唱“《青春修炼手册》”，教室里不时传来朗朗歌声。手工制作课上，男女志愿者齐上阵，用心地教小朋友们折千纸鹤、皮卡丘等，小朋友们学得很认真，教室里一片欢乐。课间时，老师带领着孩子们踢足球，大家互相传球玩游戏，不亦乐乎。宣传组的组员们则是紧跟着调研组与支教组，对他们的工作动态实时地进行宣传报道，认真地撰写新闻稿，处理图片及文字，希望有更多的人士能够来帮助这群质朴善良的人们。

上午有趣的的教学明显起到了影响，下午孩子们数量明显增多，志愿者们用两个教室教学。下午开设的课程有竖笛教学、暑假作业辅导。志愿者给孩子们分发了竖笛，孩子们非常喜欢，对这个新奇的玩具爱不释手。高年级的孩子们为一个班，他们带来了暑假作业，志愿者们为他们耐心地讲解难题。低年级的及幼儿园孩子为一个班，志愿者们继续教她们折纸，孩子们学了更多的折法，并且培养了动手能力。

三下乡又一天的工作圆满结束了，一天的时间，我们逐渐地熟悉大山，也渐渐地融入了大山并被它感动着，我们的付出诠释着我们的爱，我们的收获诠释着我们的深情，希望用我们的爱和深情感动世界。





(稿件：建筑工程学院 侯茜，摄影：袁杨峥)

机械工程学院“三下乡”志愿队工作顺利展开

机械工程学院“三下乡”志愿队赴益阳八字哨镇敬老院开展文艺演出

7月14日上午，机械工程学院“三下乡”志愿服务队在八字哨镇敬老院为空巢老人举办了一场文艺演出。八字哨镇敬老院院长吴建华，民政办主任姚云明，机械工程学院团总支书记龚旭昱，学工办老师刘盈盈，以及敬老院各位老人和三下乡全体志愿者参与其中。

首先，吴建华对志愿者们的到来表示热烈欢迎，并简述了当地敬老院创办的初衷与基本情况。随后，志愿者为院里的老人捶背揉肩、聊天解闷，对年纪偏大听不懂普通话的老人，就唱歌逗他们开心。期间，志愿者们还为老人们带来了精心准备的节目，为了让老人感受到这次演出的热闹，志愿者们将屋内行动不便的老人小心翼翼地背出门外观摩表演。激情嘹亮的红歌，柔情优美的民族舞，热情激烈的街舞，朴实接地气的东北二人转……再到最后全体队员伴随着温情的音乐演绎的一曲《感恩的心》，给老人们带来了无限欢乐，几度引得堂内的爷爷奶奶们笑声掌声一片。

演出在一段缓慢的乐声中结束，老人们脸上的笑容还未褪去，这段陪伴的旅程却要告一段落了。来自机设 1591 班的志愿者王金杰背着一位 93 岁的高龄奶奶回屋时说：“以后有机会，我们一定还会来看您。”姚云明表示：“敬老院虽然是老人们的家，但他们更期望的是一个有自己亲人的家。”

吴建华说，志愿队的到来为老人们的生活增添了许多精彩，并对志愿队带来的表演表示真挚的感谢。志愿者表示，通过此次活动了解到空巢老人的生活现状，呼吁大家能关爱老人，给予他们更多关注。最后，志愿队与敬老院老人合影留念。





作者：机械工程学院 刘盈盈、廖慧玲、龚旭昱

摄影：机械工程学院 李庆庆、曾杰

审稿：机械工程学院 李儒峰

机械工程学院开展暑期“三下乡”爱心助学活动

7月12—13日，本着对八字哨镇当地教育事业关怀和支持的态度，机械工程学院暑期“三下乡”团队对八字哨镇中学的贫困学生展开爱心助学活动。

12日早上八点，烈日炎炎下，“三下乡”志愿者服务大队的队员们穿梭于乡村的羊肠小道，来到第一位贫困学生夏英华的家中。斑驳的石灰墙和屋里唯一的小方桌，都诉说着这是一个一贫如洗的家庭。爸爸过早逝世，妈妈患病在身，让他15岁的身躯上承载了太多本不应该有的压力。志愿者们代表机械工程学院给英华送去慰问金，并鼓励英华：“慰问金也许只是杯水车薪，但目的是鼓励你能好好学习，用知识改变命运。”

下午，志愿者来到另外一位受助学生夏乐天家里。爸爸在他三岁时离世，妈妈改嫁，年仅9岁的小乐天只能与爷爷相依为命。遭遇困苦小乐天却仍旧乐观开朗，一直保持着优秀的成绩。学院团总支书记龚旭昱在了解了小乐天的基本家庭情况后送去慰问：“政府与学校非常关心乐天的情况，希望他也能坚强面对生活中的困苦，做一个坚强的好孩子。”

13日上午，志愿者们还分别走访了贫困学生龙雨监、薛帅宏和孙旭家，并一一为他们送去慰问金与真挚的问候，受助学生及家长都对志愿者的到来与帮助表示感谢，并鼓励孩子努力学习，将来用实际行动来报答社会。

在我们连续两天走访的5户贫困家庭与留守儿童家庭中，孩子最小的只有9岁，最大的也不过15岁，他们中的大部分人都是靠年迈的爷爷奶奶抚养。希望通过我们的帮助与鼓励，给他们送去一些关爱与温暖，使他们能够更好地学习与成长。

本次活动不仅给八字哨镇中心学校贫困学生送去了帮助和支持，同时也给所有参与活动的志愿者们上了生动的一堂课——用心对待生活，珍惜眼前拥有，做一个知足常乐和有爱心的人。最后，我们也在呼吁，希望有更多的爱心人士能够来关注和帮助这些孩子们，将爱心传递下去。







作者：机械工程学院 刘盈盈、曾杰、龚旭昱

摄影：机械工程学院 曾杰、左浪

审稿：机械工程学院 李儒峰

湖南工程学院电气信息学院聚焦

留守儿童心理辅导，携爱同行

爱和关怀能够融化每一个孩子的心，电气信息学院实践团用爱与责任滋润孩子们美丽的心灵之花。

春风化雨，守护成长

留守一直是大山深处不变的主题，因缺少父母关怀，留守儿童的心理健康问题和受教育程度极易被忽视，从而导致其出现孤独无助、自卑敏感、嫉妒等消极情绪。7月14日上午8时，电气信息学院在兴隆明德小学举办了“相聚微

笑，沟通你我他”的心理辅导讲座，明德小学的40余名学生参加了此次活动。实践团志愿者们用炙热鲜活的爱心，守护萌芽成长。

电气信息学院心理辅导员陈亚琼老师作为主讲人通过热身小游戏让孩子们卸下心理防备，积极参与其中。孩子们与志愿者的一个温暖拥抱，让他们学会把握与人交往的尺度；全员互动的倾听训练，让孩子们懂得要倾听交流，去主动表达；“听指令撕纸片”的游戏，让孩子们体会到沟通的重要性。

“老师，我不想跟别人倾诉，因为我怕他们笑话我”，一名小男孩这样跟老师袒露心迹，全体实践团成员都因孩子稚嫩纯朴的心声而缄默。在志愿者的耐心陪伴与劝解下，小男孩最终露出了开心的笑容。

真情传递，收获感动

活动的第二个环节围绕团队心理游戏展开，志愿者将心理健康教育知识，融于孩子们喜闻乐见的小游戏中，以寓教于乐的形式，激发了孩子们参与活动热情。孩子们通过画“自画像”展示一个“内心的我”，增进彼此的了解；而一场名为“举手仪式”的户外游戏则让孩子们体验到坚持所需要的耐心和毅力，培养其意志力的形成；问卷调查“我所了解的父母”提醒孩子们要将感恩意识融入自己的生活之中。

“我画的是宠物医院的医生，我想长大以后去给小动物看病”，“我画的是公司总经理，因为我想挣很多钱，让我爸爸妈妈过上更好的生活”这些都是孩子们画“自画像”环节的自述，孩子们善良孝顺的美好品质让在场所有人都陷入沉思，志愿者们全都被他们的纯真感动。关注儿童的心理健康，需要志愿者长期的耕耘与苦心经营，给孩子带去温暖与希望，而电气信息学院志愿者们一直在路上，从未停歇。

活动在志愿者与孩子们“感恩的心”手语表演中缓缓落下帷幕，现场到处洋溢着孩子们的欢声笑语。

下午 5 时，湖南工程学院电气信息学院党总支副书记黄望军和优秀教师代表胡鹤宇代表学院前来慰问和指导工作，并期望大家能发挥专业优势将科教活动办好，以实际行动传承服务精神。



孩子上台展示自画像



孩子们和志愿者一起表示“感恩的心”手语节目



志愿者和孩子们一起做热身游戏

(通讯员：电气信息学院 张如意)

调研进行时——纺织服装学院 “三下乡”

社会实践团深入社区一对一问答

经过前期的策划、筹备，纺织服装学院“走进纺织工厂，感受最美中国”社会实践团于7月13日下午深入社区。醒目的标语、鲜红的旗帜以及青春洋溢的实践团成员们成功的吸引了社区街坊邻居的注意，他们纷纷上前询问。在我们说明来意和目的后，不少曾经在一线女工岗位退休的老一辈们或者曾经在工厂工作过的纺织女工们纷纷向我们讲述她们的经历。

回忆起曾经在纺织厂工作的日子，她们感触颇多。工厂里铁的纪律造就了她们严格的时间观念、集体观念，还培养了她们吃苦耐劳的精神。在技术要求不是很高的前提下纺织女工这个职业为她们带来了一份稳定的经济收入，同时

也因为工作环境不佳，车间机器噪音过大、空气质量差、工作量较大，她们或多或少留下了一些职业病。在谈到一些艰苦日子以及工厂在改制后发生的巨变时，她们表现出一丝无奈，眼眶湿润。“干一行，爱一行”，她们对我们说道，并鼓励我们要好好学习相关专业知识，不断创新，让纺织业的明天美好。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过半天的摆点问答式调研，我们更加深入的了解到纺织女工这一行的不易，我们这群大学生更应该多通过实际行动去关心社会、了解社会、融入社会，不断把自己培养成当代社会需要的新青年。



(通讯员：纺织服装学院 肖瑄，摄影：邓华)

携手共创“中国梦” 架起留守“关爱桥”——外国语学院关爱留守儿童志愿服务队活动纪实

7月14日，湖南工程学院外国语学院“情系山村，执梦远航”爱心支教团在明德小学继续开展支教工作。上课时间还没到，很多学生就已经来到了教室。

趣味英语朗读赛，开动脑力长知识。

上午 8:30，同学们已经端正坐在座位上等待支教老师上课。第一节课主要是复习昨天的英语小短文，并进行英文单词学习。支教团成员看着给他们发的资料上满满的笔记，心中也是满满的感动。为了巩固学过的单词，提高学生的学习效率，支教团成员将游戏与教学内容相结合，不断进行总结，丰富课堂内容。努力让每一位学生都融入到课堂活动中，进而开发学生智力，让学生健康快乐成长。

“向上向善”主题班会，争做一名好队员。

“我们是共产主义接班人，继承革命先辈的光荣传统……”整齐嘹亮的歌声回荡在教室。为了在学习的过程中培养学生们的德育素养，让学生们更好地将理论与实践相结合，支教团成员决定开展以“我是向上向善好队员”为主题的班会。首先，支教团成员从什么是“向上向善”、为什么要“向上向善”、怎么做到“向上向善”以及生活当中“向上向善”的例子这四方面展开主题班会。随后，支教团成员和学生们一起学习“入队十知道”——做一名合格的少先队员的相关知识。班会现场气氛活跃，同学们抢答“入队十知道”有关知识的这一环节将班会推向高潮。不少同学表示，他们平时很少开展主题班会活动，这种能在班会中学到理论知识的学习方法十分有趣，同时也让他们认识到自己的责任与义务。

“感恩教育”手工课，一份作品一份爱。

为了提高学生们的动手能力，促进学生德智体美劳全面发展，外国语学院支教团特组织以“感恩教育”为主题的教育实践活动。每份手工作品都饱含着他们对自己父母以及家庭的爱，学生们脸上洋溢着幸福的笑容。同学们表示，他们会亲手将自己的作品送给父母，以表达他们的感激之情。

几天下来，支教团已经与小朋友们建立了深厚的感情。一部分支教团成员表示，以后将利用节假日继续为孩子们提供服务，将理论与实践有机统一，发挥专业优势，弥补自身不足，为实现留守儿童七彩“中国梦”做出自身的贡献。



(英语趣味朗诵大赛现场)



(学生们在朗诵支教老师发的英语小短文)



(支教团成员在和学生玩游戏)



(我是”向上向善“好队员主题班会现场)



（学生们在宣誓）

（稿件：外国语学院 卢美娟、万春，摄影：谢湘萍）

谁敢横刀立马，唯我彭大将军——湖南工程学院 计算机与通信学院前往乌石开展“三下乡”活动

7月14日，湖南工程学院计算机与通信学院“长征精神永放光·艰苦奋斗紧跟党”踏寻红色足迹社会实践团一行13人来到了本次“三下乡”暑期社会实践活动的第四站乌石——彭德怀将军故居，开展实践活动。

彭德怀故居位于湖南省湘潭县乌石镇乌石村彭家围子，始建于1925年，是彭德怀早年居住地，也是其投身革命后在家乡唯一长时间居住活动的场所。

上午9点，实践团到达乌石，开展了系列活动。实践团成员首先在彭德怀铜像广场的铜像前向彭总致敬，彭总“亲民为民，求真务实，清正廉洁，担当奉献”的精神值得实践团成员们学习。

沿着铜像广场前行，进入了彭德怀纪念馆，实践团成员在纪念馆里了解到彭德怀大将军的一生。童年时期的彭德怀饱尝磨难，幼小的心灵里充满了对磨削阶级的仇恨和对劳苦群众的同情，苦难的生活，磨炼了他不畏强暴、敢于斗争的坚强性格，也逼迫他走上了革命的道路。戎马一生，他把毕生的精力献给了中国人民的解放事业和社会主义国防及建设事业，建立了不朽的历史功勋。在“大跃进”和“人民公社化”运动中“左”倾的错误，彭将军被批斗，在他被囚禁期间，彭将军被拉出去残酷审讯、批斗达 250 多次。然而历史不会忘记这位德高望重的老一辈无产阶级革命家、军事家和政治家。不会忘记他是中国共产党、中华人民共和国与中国人民解放军的卓越领导人之一，不会忘记他是中华人民共和国的十大元帅之一。

随后，实践团成员来到彭德怀故居参观，感受一代伟大将军的生活风采。并前往彭德怀墓地，实践团成员们表情肃穆，面对墓地深深鞠躬三下，表达对彭将军的敬意。参观、学习之后，实践团成员在当地进行了走访和调研。

一天的实践活动后，实践团成员们进一步了解了彭德怀元帅光辉的一生、战斗的一生，光明磊落的一生。无一不被彭德怀元帅为建军、建国立下的不朽功勋所感动，被他求实刚正，为民请命的大无畏的革命精神所感动。彭德怀元帅有着坚定的共产主义信念和坚强的党性原则，始终保持坦荡的革命胸怀，保持艰苦奋斗的作风。作为青年学生，作为一名党员，这便是我们应该学习和传承的。



实践团成员在彭德怀纪念馆研究长征路线

(稿件：计算机与通信学院 吴静，摄影：吴佳昕)

缅怀先烈，学习“两学一做”精神

理学院“三下乡”实践团前往彭德怀故居参观学习

2016年7月13日，湖南工程学院理学院三下乡社会实践团成员在理学院学办主任张利芝老师的带领下走进湘潭乌石参观彭德怀纪念馆与故居。旨在缅怀先烈，弘扬革命精神，传承践行群众路线，切实将“两学一做”专题教育推向深入。

彭德怀是德高望重的老一辈无产阶级革命家、军事家和政治家，是中国共产党、中华人民共和国与中国人民解放军的卓越领导人之一。他曾说：“党给我唯一的‘特权’，就是带头吃苦。”他热爱党，廉洁奉公，关心群众，深受全党、全军和全国各族人民的无限尊敬、爱戴和怀念。

为了缅怀先烈，纪念此次活动，理学院实践团成员们在彭德怀同志铜像广

场前拍下合照。随后成员们前往彭德怀纪念馆和彭德怀故居进行参观学习。在参观过程中，通过讲解员的详细讲解，成员们了解了彭德怀同志甘愿鞠躬尽瘁做人民公仆的老一辈革命家的伟大思想，敬佩他以滴水穿石的意志为穷人谋出路。彭德怀在故居起草农民调查报告和万言书稿埋藏地等实景实物，给大家留下了深刻的印象。一张张珍贵的旧照片，一件件充满历史沧桑的实物，使得成员们进一步认识了这位战功彪炳、爱民如子、刚直不阿的英雄伟人。

通过此行，实践团成员纷纷说道：“那一张张记载着彭德怀元帅丰功伟绩的照片都让我们深有感触，也时刻鞭策着我们要珍惜现在的美好生活。”成员贺甜表示，“做一名新时代大学生，更是要积极学习党的章程，了解党的制度，进一步增强政治意识，进一步强化宗旨观念，勇于担当作为，在学习生活中起先锋模范作用。”



实践团成员在彭德怀同志铜像广场前合影留念



实践团成员认真观看彭德怀纪念馆中的历史文物



实践团成员与其他游客一起听讲解员详细讲解彭德怀的相关事迹



实践团成员一起看彭德怀故居内挂图框，相互交流彭德怀同志的伟绩



实践团成员许家豪、赵琼、贺甜一起参观彭德怀故居内碓房

◆主要事迹

走红色之旅 习党员风采

——理学院“三下乡”调研组到达彭德怀故居开展
问卷调查

2016年7月13日，理学院“三下乡”调研组成员们到达彭德怀故居，主要对周围居住的居民和去当地参观的旅客进行了“走红色之旅，习党员风采”的调查。

走访居民的过程中，成员们以礼相待当地居民，尽管多次被拒绝，也绝不气馁。调查对象对于自己不理解的问题提出疑问，调研组成员们明确自己所调查的问题，从而做出相应回应。大家从中了解到了当地居民的生活状况和精神风貌，了解到基层人民的内心真实想法。



调研组成员在彭德怀故居合影



调研组成员来到当地居民家中做问卷调查



调研组成员与问卷调查对象沟通交流

今日调研组成员共完成 23 份问卷调查。通过此次调查，队员们总结表示，“很多人表示有如下先进想法或行动：想做好事，努力学习党员的优秀品格，积极向党员靠拢，组织学习红色精神等，热爱劳动，为社会繁荣富强尽微薄之力。”此次在彭德怀故居的红色之行使成员们受到了教育重温了党的光辉

历程，对中国革命伟大进程有了真切的认识，锻炼了党性，增强了崇高的革命理想，坚定了为共产主义事业奋斗终身的信念。

★实践心得

行者笔记

16 小时的长途跋涉后，我们团队终于抵达了算子小学，从外观来看，算子村、算子小学的变化都不是很大，新教学楼还没有建完，孩子们依旧只能在破旧的平房里上课，但是爱心人士捐赠的新课桌已经取代了去年的破桌椅，并且还有一个教室换上了多媒体活动黑板。

今年从秀山县到沿河官州镇的高速公路已经通车，所以今年我们花在大巴上的时间比去年少了大约三四个小时，也少了翻越崇山峻岭的险峻感。从官州镇去算子村的农村小巴依旧是在山尖和山谷徘徊，接连几个 180 度的大转弯给新来“三下乡”的成员带来了不少刺激感，一个多小时的山路徘徊后我们终于抵达了算子小学，时间是下午两点左右，到达后，算子村村支书接待了我们，随后我们便在学校里打扫着食堂和操场以及做饭，晚上九点，算子小学校长高明先生赶到了学校，寝室门终于被打开，一行人终于安顿了下来，亦乐，亦累，亦疲。

我的记录颇不完整，读起来又担心会像流水账一样乏味，但是，我想记下的便是这些，我所看到的，我所经历的，这些或让我愉悦，或让我无力，我一直在忙，在做事，一直在动，希望小山村这几天也能随着我们一起动起来。

（建筑工程学院 陈檩）

实践与成长

有人说：大学生就是一张白纸，需要自己去寻找恰当的位置展现自己。而我很幸运，在这短短的一天中我找到了自己的恰当位置——老师。在这次三下乡活动中，我第一次以老师的身份站在那三尺讲台上。当我站在上面时我突

然明白这就是属于我的舞台。因此，我竭尽所能把知识教给学生，通过把数学和趣味相结合，力图教会学生知识和引导学生主动学习。

还记得刚开始来福利院的时候，心里是带着点怨气的。因为之前因为点私事，想要退出，却不能退。所以，心中是带着点不愿意之情。加上天生对小孩有恐惧感，就更加害怕这八天不知道怎么撑过来了。可是，事实却告诉我，这几天，是我记忆中不能抹去的一部分。

短短一天的“三下乡”社会实践活动终于画上了圆满的句号，虽然路途遥远，往返花去两三个小时的时间；虽然天空下着毛毛细雨，但我的心里依旧还是很充实的，从他们那信任的眼神和开心的微笑中。我感受到了作为一名大学生为社会，为人民服务的光荣与荣耀。

（国际教育学院 舒佳惠）

尝试才会勇敢

今天 8:40 统计从学校出发，通过 1 个小时的时间，我们就到达了今天我们所去的目的地，今天我们的任务是了解和收集相仿的历史和一些昨天我们在整理材料时候所欲到的一些问题

我们在老师的带领之下，我们采访了东信集团程主任，说实话，我当时不知道是紧张还是害怕，当时进屋的时候，我不是大大方方的进去，而是小心翼翼的探头进去，看到屋子里没人我就大大方方的进去了。接待我们的程主任非常的热情，通过和程主任的交谈，我对原湘纺和现在东信集团有了进一步的了解，程主任认真回答了我们所提出来的问题，很多都是对我们这次三下乡社会实践活动有帮助的资料，在问问题的时候，我们团队当中有好多的成员是纺织工程专业的学生，他们也问了好多有关专业性的问题，也对我们将来的发展有所作用的。在经过一个多小时的采访，我们圆满的完成了我们的工作，主要是我们还学习了不少知识。

在今天的活动，我的心得是我第一次采访，感觉这次采访，使我又一次的成长，学会了很多经验，以后再次进行人物的采访就不会很害怕。

(纺织服装学院 刘鹏)

坚持才是王道

今天下午调研实践团队一起来到纺城社区开始精确一对一调研，主要以访谈的形式，通过聊天以及这些退休或者下岗或者辞职另谋出路的人口中来了解纺织女工从前以及现在的工作生活状况。

万事开头难，经过前期的准备和反复的斟酌，我们还是始终坚持了下来，并可以较好的和社区的街坊邻居们进行交流。不少老人家看到我们的摊点还是会愿意坐下来和我们聊上几句。从他们的叙述中，我看到了一个曾经相对来说较为辉煌的工厂，随着国家和社会体制的改革不断衰落的过程，同时也被他们的讲述所感染。她们大多都是曾经在车间干过的一线纺织女工，当年的艰苦工作环境造就了她们严格的时间观念集体观念，同时也由于车间机器的轰鸣，棉絮的飞扬，三班倒的工作制度让她们落下了一些职业病比如听力不佳视力不好等。曾经的工作也为他们提供了一份稳定的收入来源，纺织女工这一行虽然辛苦虽然累但她们还是干一行爱一行，为中国的纺织业挥洒过自己的热血青春。

通过今天深入社区的调研，我们应该对所有的劳动者怀着一颗崇敬的心，同时也应该好好学习专业知识，不断提高纺织技术改善纺织厂的工作环境，让更多的人愿意投入到纺织行业来。

(纺织服装学院 肖瑄)

时光匆匆，温情永久

经过昨天的调研经历，对村里的环境有了一定的熟悉，工作开展的更加顺利，已形成基本的思路进行访谈，随着问题的深入，开始融入他们的生活，体会百姓的艰辛与不易。我们也能进一步的了解村民的生活难题。

走访的五、六户人家，存在一个普遍的现象，重病缠身、缺乏劳动能力达到 100%，村部的医疗人员及设备十分缺乏，甚至某些村民需步行 1 个小时才能到达卫生所，医护人员也为村民需劳作，没有固定的上班时间，看病成为一大难题，另外一个方面是由于村民收入低，不能去大医院进行根治病源，越拖越久，导致病情严重。然而就是这样，生活如此艰难，他们却善良依旧常年吃药们调研的家庭依旧会在饭点热情的招呼我们吃饭。

家旁边的山路经不起雨水的冲刷极易垮塌，勤劳的乡亲们于是叫来三五好友，一起铲地，运土将路修好，酬劳仅仅是一餐平常的午饭。有些师傅甚至住在两三公里远的山上，运土过程中不慎发生意外翻车摔到坡下受了伤也没有半句怨言。这是山里人深厚的邻里之情，是他们坚韧的品格，我想，任时光匆匆流去，这几天的经历却永远不会忘却。

(校学联三下乡社会实践团 陈方靓)

★精彩瞬间

计算机与通信学院图片展示



实践团队彭德怀纪念馆前留影



刘洁正在为实践团队解说



实践团成员在纪念馆参观学习



实践团成员在彭德怀故居前合影

国际教育学院



志愿者打扫市福利院

校学联图片展示















调研现场

编辑：刘适宜 李雨洁 谭莉慧

校稿：彭俊

审核：郑亮
