



湖南工程学院  
HUNAN INSTITUTE OF ENGINEERING

# 2015年暑期“三下乡”社会实践活动简报

## (第4期)

主办：共青团湖南工程学院委员会

2015年7月16日

### 目 录

#### 实践动态

学校与湘潭县领导赴白石镇看望校学联暑期“三下乡”社会实践活动团队

我校领导亲赴书堂山慰问经济学院“三下乡”志愿者

“用心陪伴，共同成长”——理学院“三下乡”亲子关系辅导课程

关爱老人，服务社会

电气信息学院：低碳环保，变废为宝，从我做起

经济学院“书堂山欧阳询文化园社会实践基地”揭牌仪式隆重举行

湖南工程学院建筑工程学院“三下乡”揭牌仪式

#### 实践心得

小朋友教我的那些事

“暑期三下乡”活动心得

微笑源于付出

用心陪伴，共同成长

爱与身体一起生长

## ★实践动态

# 学校与湘潭县领导赴白石镇看望校学联暑期“三下乡” 社会实践活动团队

7月16日上午，校党委委员、副校长李军林，团委副书记张细政，团委办公室主任涂璐一行，同湘潭县副县长陈卫兵、妇联主席胡理芬；白石镇镇长王鑫、副镇长谢文光、齐白石中学校长刘尔明，前往看望正在齐白石中学开展“三下乡”社会实践活动的我校“留爱相伴 守梦相助”关爱留守儿童社会实践团。

首先，双方领导同志进行了深入交流。

湘潭县副县长陈卫兵感谢湖南工程学院的领导及师生对白石镇留守儿童的关心。她说白石镇留守儿童多，孩子的健康成长问题政府十分重视。她对湖南工程学院通过开展暑期“三下乡”社会实践活动关爱留守儿童的项目十分赞赏，同时她强调白石镇方面将给予更多支持，充分发挥地方得天独厚的人文优势，在提供各独特资源支撑的基础上，进一步创新合作，打造品牌，做出特色。

李军林则代表我校党委、行政就湘潭县及白石镇有关方面对本次“三下乡”社会实践的大力支持表示感谢，他回顾了自去年我校团委与白石镇政府建立大学生社会实践基地以来所取的优异成绩。他指出了社会实践基地除了开展暑期“三下乡”社会实践活动之外，还可充分发挥我校艺术设计方面具有的独特之处。结合白石文化，进一步促进学生成才，服务地方社会，实现大学生社会实践基地的双赢。

双方同时还就加强建设和利用好大学生社会实践基地，特别是建设艺术生采风基地这一项目进行了深入交流。

会后，领导们一同前往支教班级，这里正在举行一场名为“留爱·守梦”为题的关爱留守儿童主题班会。小朋友们充满激情的朗诵着哥哥姐姐之前教授的“千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲”、“明月几时有，把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年”等诗句；“这是我梦想中的房子，里面住着我的爸爸妈妈和爷爷奶奶”“这是我写的修德，志愿者哥哥告诉我们要学习传统文化，提升自身品德”

部分小朋友则向大家展示并介绍自己书画作品。班会气氛热烈、内容丰富，李军林、陈卫兵等领导同志同大家一起观看班会成果，不时询问周围志愿者，了解留守儿童学习生活情况，并频频点头，肯定活动所取成绩。

快离开时，李军林、陈卫兵等同志同志愿者们合影留念。



校领导同湘潭县有关方面就大学生实践基地进行深入交流



校领导及湘潭县有关领导参加主题班会活动、同志愿者及孩子们合影

(校团委 涂璐 摄影：谢稳桩)

## 我校领导亲赴书堂山慰问经济学院“三下乡”志愿者

7月16日，我校党委委员、副校长李军林，经济学院院长徐运保，经济学院党总支副书记毛晓华亲赴长沙市望城区欧阳询文化园，深入基层，看望和慰问辛勤工作在志愿工作岗位上的湖南工程学院经济学院“三下乡”社会实践团的志愿者们。

下午4点，李军林、徐运保和毛晓华先后参观了志愿者的住宿环境，亲切地问候了志愿者近期的生活状态，并仔细询问了实践团社会实践工作的开展情况，勉励志愿者们要继续积极热情地服务书堂，宣传传统文化，传承书法艺术。志愿者们也纷纷表示会继续发扬不怕苦不怕累的志愿精神，圆满地完成预定的各项实践任务。随后，两位志愿者带领三位领导游览了书堂山欧阳询文化园，为他们细心讲解景区特色景点，带他们感受唐韵书堂的魅力，了解关于楷圣欧阳询的历史文化知识。

本次领导对志愿者的慰问之行充分表现了学校对经济学院这次“三下乡”活动的高度重视和大力支持，并表达了全体志愿者的关怀之情。这次慰问对实践团接下来继续保持良好的志愿服务工作势头注入了强心剂。



李军林副校长查看志愿者住宿条件

(经济学院 杨舰诏 刘姣弟 摄影：李黎娜)

## “用心陪伴，共同成长”

——理学院“三下乡”亲子关系辅导课程

7月16日上午9点，湖南工程学院理学院“以爱助力，为梦想起航”三下乡活动之亲子关系辅导课在工农中心小学举行。本次讲座由理学院党总支副书记邓然主持，11位来自工农家庭的小孩及部分家长参加了本次讲座，板塘街道团工委书记文鹭、理学院学办主任张利芝也分别客串了两位孩子的家长。本次讲座主要以亲子相互陪伴与教育为核心，旨在让家长与孩子们共同成长。

邓然老师首先就“用心陪伴，共同成长”的内涵向在场的孩子进行提问，孩子们表示这句话是对他们说的，作为孩子也要用心陪伴家长。邓老师则随机采访了一位家长，询问家长应该如何用心陪伴自己的孩子。有位家长说到，要把孩子当作最好的朋友，在工作之余给予足够的陪伴。最后邓然老师在这一环节中向家长强调，家长自身也永远都不要放弃对事业的追求，不仅要满足孩子物质上的需求，而且要给予孩子更多的精神上的陪伴，与他们共同成长。

邓然老师还特意安排了一个游戏环节，先让孩子带着蒙住眼睛的父母在教室外面走一圈，然后回到教室，再由家长带着蒙住眼睛的孩子走一段更曲折的路线。不管是孩子还是家长，都想全心全意的去保护对方。这种角色互换体验，让家长体会到一点，那就是跟家长相比，孩子无条件的信任着家长，而家长们也在体验中感觉到自己孩子的懂事。其中一位家长说，她感觉自己的孩子长大了，可以照顾自己了。

最后板塘街道团工委书记文鹭对此次体验发表感慨，她表示受益匪浅也很感动，在场的家长也纷纷表示，希望今后有更多的机会多参加这样的亲子讲座。



大家都在用心聆听亲子关系辅导课程



很快融入课堂的母女俩

一位母亲感动的潸然落泪

(理学院)

## 关爱老人，服务社会

7月16日，湖南工程学院纺织服装学院与国际教育学院暑期“三下乡”实践团队分别来到了盘龙社区的弘宝斋和康美养老院探望和慰问老人们，了解了老人们的生活状态和家庭状况。在这里居住的老人年纪在84-95岁之间，陈宝玉老人告诉我们，这里的生活很安逸很舒适，子女们虽然工作很忙，但还是每周都会来看望自己，自己生活的很幸福，很开心。在接下来的时间里，志愿者们还给老人表演了歌曲和舞蹈，陪老人们聊天、讲笑话，给老人们带来了欢乐。并且和老人们约好，在之后的生活中也会经常过来看望老人们。

老人的生活是蕴含着巨大希望的，我们要通过自己的行动让老人们保持无比的毅力和信心，开心的活下去。“家有一老，胜过无上宝”，在他们为国家、为社会奉献了自己的青春之后，是需要来自社会的关爱与温暖的。志愿者团队队长何集泽同学说：“无论是作为一名学生干部还是一名普通的学生，我们能够来到敬老院探望老人都是十分荣幸的，老人们很和蔼，看到我们过来都很开心，给我们分享着年轻时候的工作经历等等。”

在人口老龄化日益严重的今天，关注、孝敬老人越来越重要。作为大学生，我们更应该起带头作用，为社会奉献自己的一份爱心，一份力量。



志愿者们与老人在养老院门口合影留念



志愿者在陪老人聊天

(纺织服装学院 何集泽 摄影：国际教育学院 胡云哲)

## 电气信息学院：低碳环保，变废为宝，从我做起

7月16日，湖南工程学院电气信息学院“提倡绿色环保，共建美丽莲城”暑期社会实践团队来到雨湖区云塘街杉树巷社区进行“留心处处皆艺术——变废为宝作品展”，并举行“环保知识进社区”讲座和“用电安全”讲座。

废弃饮料瓶制成的“贪吃猪”存钱罐、雪糕棍制成的五彩笔筒、易拉罐和灯泡做成的彩色灯笼、废弃手电筒和废弃铝线组成的太阳能手电筒……志愿者们变废为宝的手工艺品各具特色，赢得了居民们的一致好评。听完成员介绍制作的过程后，一位阿姨赞叹地竖起大拇指：“你们为了环保费心思了，真是太有创意了！”

本次活动邀请了雨湖区环保局副局长李业春为大家带来一场题为“环保与健康”的知识讲座，他深入浅出地介绍了环境的内涵，并列举了“长寿村”和“癌症村”两个对比鲜明的例子，阐明人类健康与环境的关系，呼吁大家增强环保意识，共同维护自己的生活环境。

实践团成员谷旭从水、电、垃圾回收三个方面介绍了一些环保常识和环保小窍门，电气工程专业的唐业承同学则带来的是“用电安全”的讲座，他介绍了触电原因和触电应急方案等措施，期间主讲人还穿插了知识问答环节，台上台下互动积极，气氛热烈。讲座后，志愿者们还给每位居民发放了“雨湖环保袋”和《实

施新环保法 建设绿色湖南》的宣传手册。

与此同时，为方便杉树巷社区居民，以实际行动支持资源循环利用，实践团还在杉树巷社区文化活动室同时开展了小家电义务维修活动，帮助居民修复了受损电器 10 余件。



活动前合影



活动讲座

(电气信息学院通讯员：陈亚琼 刘珈汝)

# 经济学院“书堂山欧阳询文化园社会实践基地”揭牌 仪式隆重举行

7月16日下午5点，我校“书堂山欧阳询文化园社会实践基地”揭牌仪式在长沙市望城区书堂山欧阳询文化园举行。我校党委委员李军林副校长，经济学院院长徐运保，经济学院党总支副书记毛晓华，共青团望城区委书记毛柯，书堂山街道党工委书记王润波，书堂山街道办事处副主任姚旭科等出席了仪式，经济学院团总支书记戴晶晶和全体实践团成员共同参加。本次仪式由书堂山街道党工委副书记周昕主持。

揭牌仪式上，王润波致欢迎辞，简要介绍了书堂山景区基本情况并提出未来的发展规划。“年轻人是最大的资源”，他承诺会全程全力为我校提供最全面的服务，希望学校在此设立长久性的服务基地。

紧接着，徐运保宣读《湖南工程学院关于授予书堂山欧阳询文化园“社会实践基地”的通知》。学生代表兼实践团队长杨舰诏代表全体志愿者对书堂山街道办事处的领导为他们提供这次实践机会表示诚挚的谢意，并且汇报了近期在书堂山开展的社会实践活动的具体工作情况。

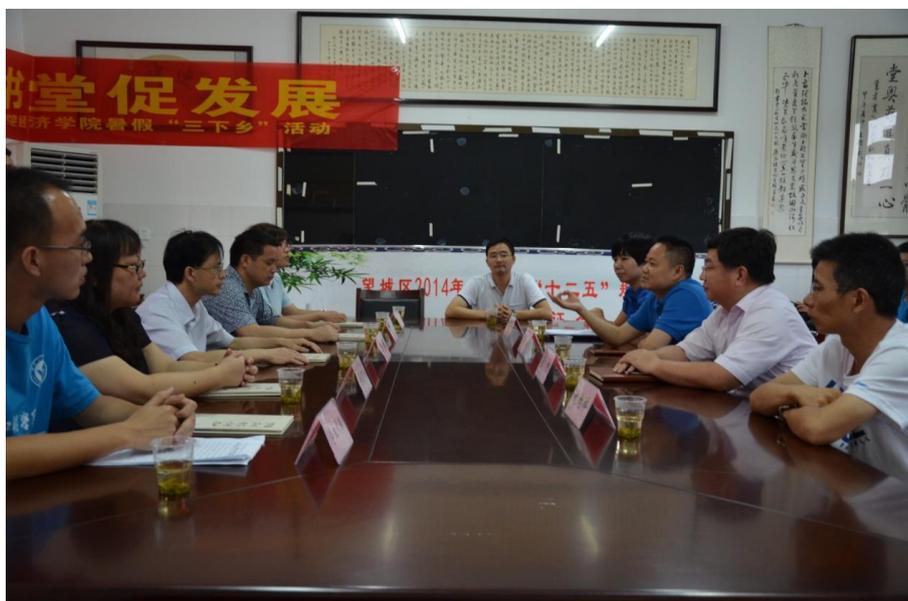
李军林在仪式上发表了重要讲话。首先他代表学校向支持和帮助我校学生开展社会实践活动的书堂山街道办事处表示衷心的感谢，随后他指出，学校要注重实践育人、主张知行结合，希望广大学生怀着感恩的心满载对未来的憧憬，驾驭生命之舟，在新的岁月里，谨记“锲而不舍，敢为人先”的校训精神。更好的服务于书堂山景区的发展，为实现中国梦而努力奋斗！

仪式最后，李军林和毛柯共同为“书堂山欧阳询文化园社会实践基地”揭牌。此次活动受到当地媒体、电视台的高度关注，纷纷进行了报道宣传。

此次社会实践基地的建立，不仅给我校学生提供了社会实践的机会，更能促进书法艺术的传播与文明城镇的建设。坚信在书堂山景区与我校的持久合作下，“唐风古韵书堂山，湖湘文化新城区”的建设将会上一个新的台阶。



校领导为实践基地授牌



介绍实践基地基本情况

(经济学院 杨舰诏 高清苗 刘姣弟 摄影：李黎娜)

## 湖南工程学院建筑工程学院“三下乡”揭牌仪式

7月14号是湖南工程学院建筑工程学院社会实践活动最后一天。下午建筑工程学院“三下乡”社会实践团在贵州省铜仁市沿河乡蒜子村算子小学举办社会实践活动基地揭牌仪式。蒜子村委书记、蒜子小学校长、建筑工程学院团总支书记唐喜梅、志愿者代表王磊、沿河县电视台媒体记者、志愿者团队等共同为实践

基地揭牌。

仪式上，算子村委书记对志愿者们表示热烈欢迎并且介绍了算子村大概农民生活状况，希望志愿者们建立长期的社会实践活动机制。算子小学高校长介绍了学校学生的大概学习状况及家庭背景，并对建筑工程学院“三下乡”社会实践团成员表示热烈的欢迎。高校长希望通过实践基地的建立，能逐步改善算子村学生的学习状况，也表示乐意为湖南工程学院的同学们提供社会实践活动的机会。然后，建筑工程学院团总支书记唐喜梅发表讲话，对算子村对“点燃梦想，爱心支教”团队的悉心照顾表示感谢，对长期建立实践基地充满信心，充满期待，希望能逐步改善学生们的学习环境。最后志愿者代表王磊发表讲话，对算子村的接待表示感谢，对学生们热切配合表示感谢，对志愿者们的认真付出表示感谢。

仪式结束后，所有志愿者一同在教室跟孩子们一起唱歌，道别。允诺孩子们明年再见。

（建筑工程学院）

## ★实践心得

### 小朋友教我的那些事

转眼间，已是三下乡活动的第四天了，这几天和小朋友们一起欢笑，一起学习，相互见证对方的成长。

作为宣传组的一员，很遗憾没有加入支教活动，没能给小朋友们上课，也没能和他们一起体验玩游戏的乐趣，但是当他们上课时，我可以用照片记录他们的点滴，抓拍到他们上课专注的表情，对知识渴望的眼神，积极踊跃举手发言的瞬间，和支教志愿者们玩游戏时的开心互动，同样让我感觉很满足。

这几天小朋友们用他们的言语他们的行动向我证实了“成熟懂事与年龄无关”。记得今天书法课要上交作品，有个十岁左右的小朋友拿着两张写着“勤学”书法作品想我询问哪张字更漂亮，我指了一张并向他询求稍欠妥的另一张可不可以给我，让我吃惊的是他把准备上交的那张送给了我，他却只是说这是送给姐姐的当然要是最好的，这让我心头猛地一震，“送给别人的永远要是做好的”这是我今天学到的。让我印象最深的的是一对双胞胎，她们积极向上，灿烂的笑容展

示着他们的青春活力，散发着青春正能量。步行去他们家采访时正值烈日当空，从学校到她们家大概花了1个半小时，一路上他们不曾喊累，一直向我询问大学，“有没有图书馆”“书多么”“姐姐你最喜欢看什么书”“姐姐你考试第几名呀”等等，向我说着她们的梦想她们对大学的期望。我问他们每天走这么久上学累么，她们点点头，但随后说“我们可以跟老师学到东西呀”。到她们家满墙的奖状便映入我眼帘，为陈旧单一的房子增添了许多色彩，这也正是她们刻苦学习的结果。年迈的爷爷奶奶奶奶告诉我们，小女孩爸妈外出打工，她们从小是由他们带大，她们会自己做饭洗衣服，因为他们自己学历低，遇到不会做的作业没人请教，她们也都只能靠自己完成，但是她们的成绩从来的都是班级前几名。她们的言行让我感到惭愧，没错，大学图书馆很大，书也很多，可是大二的自己却还没来得及去翻阅，对于她们而言我是那么奢侈不懂珍惜，是一个缺乏梦想的人。她们让我懂得了坚持梦想的珍贵与重要。

在这个有爱努力的团队，这些天的经历是我青春部分的一个闪亮地方，作为大学生的我这不仅是一次实践，一次人生经历，也是一次自我的洗礼，为自己端正未来两年的学习工作态度有很大的帮助。

（校学联宣传组 罗争辉）

## “暑期三下乡”活动心得

时间过得真快，五天的活动即将就要结束了，刚刚熟悉的小伙伴，朋友，又要面临着分手了，心里有很多的不舍，也有很多的话想说。从事教学是我以后的梦想。当来到这里之前，我面临着：自己苦苦找寻将近一个月的暑假工作与三下乡活动两者之间的选择，背上行李踏入车门的那一刻我相信我的选择不会错。

这是一种回到家的感觉，一种亲切的味道。启动仪式上望着小朋友们可爱，善良的笑脸，我想了很多，我相信我能够在短的时间内让他们有些收获，13号下午的宣讲工作，说实话我在向叔叔阿姨介绍此次活动的时候我很紧张，以至于自己的意思表达不清楚。一年悄悄地过去了，原来我的性格还是没有改变。于是我就尽可能多的去锻炼自己，一次又一次。虽然那天很热，看着同行的小伙伴们没有说一句自己很热的话，我懂得我们是来奉献的，是来锻炼的。现在摸着小朋

友们画的画画，为他们丰富的想象力而佩服，为他们的懂事而感动。我帮扶的小朋友刘阳性格有些内向，我就尽可能多的与她交流，讲一些自己的事，渐渐地她的话也多了，自己还是很开心的。还有感觉我们这支团队很团结，共同分担工作，每天大家都很开心。

这次活动我觉得自己收获了很多，也懂得了很多。

（校学联支教组 吴宁宁）

## 微笑源于付出

我们三下乡的故事在这个酷暑的季节依旧倔强地绵延。今天，我们团队来到了雨湖区云塘街道杉树巷社区开展了义务维修活动和举办环保讲座、“变废为宝”作品展。

虽然下着小雨，但是我们的热情丝毫不减，到达现场之后，我们积极地投入到活动中去。小伙伴们们的作品真得很赞，尽管只是一些废弃的光盘、易拉罐、纸张等材料，经过我们的精心设计使它们变身为一件件赏心悦目的小物件，受到社区居民的一致好评。竟然有一位热心的阿姨，要求给我们拍合照，发到网上，这对我们来说真得是一种莫大的鼓励。环保讲座的主讲人以其幽默的演讲风格赢得了台下听众的阵阵掌声。义务维修的小伙伴也是相当卖力，努力地修复居民送来的家用小电器，当他们来领取我们已修复好的物品时，激动地说着“谢谢！”那时，我们心中愉悦的花儿也在灿然绽放。

今天的一切活动都进行地井然有序，我们团队的配合也越来越有默契，当看着社区的叔叔阿姨开心地离开时，我的内心满是感动，是小伙伴们经过几个晚上奋斗拥有了这次备受瞩目的作品展，是那些主讲人一遍一遍地练习成就了这场精彩的讲座，是义务维修人员细致耐心地检查修复了看似无法征服的小电器，每个人都在全心全意地付出，这才是一个真正的团队，此时的微笑才最有力量！

（电气信息学院 牛娜娜）

## 用心陪伴，共同成长

今天是实践活动开展的第二天，是以理学院副书记邓然为家长和孩子们准备的亲子讲座开场。她说：“用心陪伴，共同成长。”一个家庭，随着时间的流逝，长大的只有孩子吗？不，爸爸妈妈也在相处陪伴的琐碎中逐渐成长，懂得了许多东西。邓老师先提问题了解家长和孩子对教育问题的认识，然后播放了《糟糠宝宝》的短视频，里面上完大学却嫌弃父母不尽赡养责任的孩子让人心痛，因此沦为没有任何经济来源只能靠捡垃圾维持生活的老人让人心怜。在座的父母和孩子都潸然泪下——气孩子，疼老人。但这种状况并不只此一家，我们要看到现在社会中存在受高等教育实际却道德品质人格情操低下的人，至少要知道教育问题该引起重视。然后邓老师带领大家玩了趣味游戏，先是家长被蒙上眼睛让孩子牵着走过曲折的路线回到原位，接着孩子被蒙上双眼让家长带着穿越更难的障碍回到座位上，全程不准用言语提醒。通过这个游戏我看到小孩小心翼翼护家长周全，偶有疏漏，而家长无微不至的照顾小孩，担心他受哪怕一点小伤……讲座持续了两个钟头，期间邓老师不时鼓动小孩与父母相互表白说着“我爱你”、“谢谢你”还让他们相拥，紧紧体会着这温情。下午我们分成四批去各自一对一所带的小朋友家里，帮忙做点家务劳动，或辅导小朋友的功课，同时调研组会就家庭教育方面对父母做一个简单的小访问调查。一天下来，我觉得“用心陪伴，共同成长”是个真理。不管是父母待孩子还是孩子对父母，都应真心实意，怀揣最诚挚的情感，在相处陪伴中一起成长。孩子会学习父母的言行举止，父母也会从孩子身上学习到不同的交流经验和体会。这些都是人生中珍贵的财富。

（理学院 李旭梅）

## 爱与身体一起生长

在7.9~7.13，是我们#希望队#成员的社会体验期——参加以“关爱留守儿童”为主题的实践活动。昨天在读完凯哥的《不忘初心，方得始终》这篇感言之后，深受感动，便一直在想：“我之所以能参加这项活动，主要是因为有出自唐老师对我的信任，相信我能够带给小伙伴更多的正能量，而我真得完成自己的任务了吗？”。

当我第一次见到被分至我们组的刘星宇小朋友时，便目测他是一位乖巧懂事的男孩子，（事实证明确实如此）初次见面，他略显腼腆，但还是很自然地接纳了我们这些哥哥姐姐。毕竟我原本就是一位温柔体贴的姐姐，这次也算是本色出演了吧。

10号下午，我们组沿着一路的农田风光去到了星宇家里，大概了解到了他家的基本情况。正是由于这次家访，我从星宇身上感觉到了自己成长的身影：当我们还只是襁褓中的婴儿时，父母为了维持生计，便长期在外打工，只有逢年过节才会回家，一直由勤劳善良的爷爷奶奶抚养长大。由于家庭状况惊人相似，因此在相处时，我经常深有感触地拉着他的手说：虽然爸爸妈妈长期不在身边，但他们终究是爱我们的，而我们也很有幸，因为依然有很多照顾我们关爱我们的亲人，所以一定要做一个懂得感恩的孩子。当和星宇谈到学习方面时，根据自己的亲身经历，我认为星宇“任重而道远”，我一直建议他应该再自信些，再勇敢些，更加积极主动地学习，养成良好的学习习惯，克服与老师的交流障碍，相信星宇的优秀指日可待！

应该没有人会否认，潜移默化&耳濡目染是最好的影响方式，我不知道自己对星宇的影响是否深入骨髓，我只是强烈地感受到，在我们这些哥哥姐姐面前，他有一种做弟弟的幸福感，而实际上星宇也带给我们很多温情与感动。同时我有理由坚信，我们和星宇之间这种亲人般的情感可以永远维系下去，其力量便是源自涌动在我们心田的爱。

活动已经结束，但关爱仍可延续，希望以后能有更多的机会传递我们的爱心，认识更多纯真善良的小伙伴们。

（应用技术学院 冯祝香）

编辑：谢稳桩、谭欣、郑亮、郭炜璐、罗争辉

校稿：卢日伟

审核：张细政、涂璐

---