



湖南工程學院
HUNAN INSTITUTE OF ENGINEERING

2015 年暑期“三下乡”社会实践活动简报

(第 1 期)

主办：共青团湖南工程学院委员会

2015 年 7 月 13 日

目 录

实践动态

湖南工程学院“留爱相伴 守梦相助”关爱留守儿童三下乡社会实践团抵达白石镇开展活动

建筑工程学院“三下乡”首日工作顺利开展

计算机与通信学院“三下乡”实践团情系七星街镇

探索传统文化 弘扬中华美德——机械工程学院实践队赴湘潭县中路铺石潭坝开展三下乡实践活动

设计艺术学院暑期“三下乡”服务队到市、区规划局开展调研

经济学院“三下乡”火热进行

电气信息学院 2015 年“三下乡”暑期社会实践活动拉开序幕

纺织服装学院与国际教育学院联合开展“三下乡”社会实践活动

留爱白石镇，守梦儿童情——校学联志愿者与留守儿童一一对接并展开帮扶

实践心得

我们都是一家人

“三下乡”心得体会

不忘初心

机械工程学院三下乡社会实践心得：启程

★实践动态

湖南工程学院“留爱相伴 守梦相助”关爱留守儿童 三下乡社会实践团抵达白石镇开展活动

7月13日，在校团委副书记张细政、办公室主任涂璐、田海旺的带领下，三下乡省级重点实践团一校学联“留爱相伴，守梦相助”关爱留守儿童社会实践团顺利抵达湘潭县白石镇。实践团首先和白石镇政府进行了对接，并举行了一场“传承中华美，弘扬爱国情”关爱留守儿童专场文艺演出。白石镇党委副书记、镇长王鑫，白石镇党委副书记、人大主席罗勇辉，副镇长谢文光，齐白石中学副校长卢壮出席活动。湘潭都市频道全程对活动进行了采访并报道。

会上，王鑫代表白石镇党政对我校实践团的到来表示热烈欢迎。他指出，这是自去年湖南工程学院与白石镇人民政府共建社会实践基地后的第二次合作，“三下乡”实践活动不仅给大学生提供了提高综合素质的平台，更架起了党和政府与农民群众之间的一座桥梁，服务了地方社会和人民群众。他希望志愿者能长期给当地的文化教育事业注入活力。

张细政代表学校向白石镇党政的大力支持表示感谢。他表示，校团委依托大学生社会实践基地开展“三下乡”志愿服务活动是贯彻落实党的群众路线教育的重要途径，今年我校社会实践活动更注重服务地方建设发展和学生实践能力的结合，将紧密围绕“勤学、修德、明辨、笃实”，把传统文化的宣传教育与对留守儿童的关爱帮扶有机结合，着力开展帮扶留守儿童、教育关爱服务、理论政策宣讲等活动。

志愿者谭琳代表全体实践者表达了“吃得苦、霸得蛮、耐得烦”的决心。团委老师为志愿者结对帮扶的15名留守儿童捐赠了学习用品。

随后，一场“传承中华美，弘扬爱国情”关爱留守儿童专项文艺演出在白石镇上演。民族乐器独奏，展现了古筝、二胡、笛子等中华传统乐器的独特韵味；现场书法创作，体现了当代大学生对习近平总书记“勤学、修德、明辨、笃实”八字真经的自觉践行；武术表演互动，充分展现了中国功夫的博大精深；古诗文朗诵，更是唤醒了在场学生内心深处的爱国之情。整场演出主题突出，气氛热烈，

留守儿童积极参与节目互动，体现了他们对于中华传统文化的热爱和渴望。最后，文艺演出在精美的汉服展示中圆满落幕。

留爱相伴，守梦相助，校团委关爱留守儿童志愿服务在白石镇正式拉开序幕，志愿者将在此开展为期一周社会实践活动，他们将在勤学与明辨中受教育，在修德与笃实中长才干，为促进中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力。



2015年湖南工程学院赴白石镇“三下乡”社会实践活动欢迎仪式



为留守儿童捐助学习用品



“传承中华美 弘扬爱国情”文艺演出——古筝、二胡、诗朗诵、汉服表演
(校团委 涂璐 摄影: 谢稳桩)

建筑工程学院“三下乡”首日工作顺利开展

2015年7月12日，湖南工程学院建筑工程学院赴贵州铜仁市沿河县算子村“照亮梦想 爱心支教”教育帮扶社会实践团第一天的工作全面展开，从清晨至日暮，建筑工程学院21位富有爱心的志愿者在指导老师唐喜梅的带领下，用他们的热情耕耘着算子村这片淳朴的土地。

一早支教组的志愿者们便迫不及待地前往教室，活泼可爱的孩子们也早早来到了教室，等候着这群老师们给他们带来不一样的世界，志愿者们为了丰富孩子们的视野，用心地为他们准备了音乐、手工制作和卫生健康教育课等。随之，另一队的调研组迈开了走访深山的步伐，他们要通过自己的努力探索出大山贫穷的原因，希望引领大山里的人们去用他们的双手创造出更美的世界，同时，志愿者们在走访过程中，向他们宣传了许多国家扶贫的政策。宣传组的组员们则是紧跟着调研组与支教组，对他们的工作动态及时地进行宣传报道，希望有更多的人士能够来帮助这群质朴善良的人们。

傍晚，建筑工程学院团总支副书记王磊主持召开了当天工作总结会，并强调

了工作纪律，部署了新任务。紧接着建筑工程学院团总支书记唐喜梅分享了她的个人调研心得，提出要发展团队文化，拥有自己的团队特色。最后，建筑工程学院团总支学生会主席团团长阎康康要求各小组展开小组会议，探讨各小组的得与失，并强调了宣传工作的重要性。大家积极踊跃地发言，分享自己所见所闻，以便能更好地开展日后的三下乡工作。

三下乡的首日工作已经圆满结束了，一天的时间，实践团成员逐渐地熟悉大山，也渐渐地融入了大山并被它感动着，实践团团员的在付出中诠释着爱；在收获中诠释深情。



建筑工程学院志愿者们到农民爷爷家进行调研

（建筑工程学院 陈標 摄影：刘娟）

计算机与通信学院“三下乡”实践团情系七星街镇

7月12日，计算机与通信学院“青春笃行中国梦，教育帮扶促成长”社会调研活动已接近尾声。本次实践团成员共分为三个小组，分别以“中国梦”、“关爱留守儿童”、“互联网+”为主题展开调查。

上午8点，支教组四名志愿者在老师的安排下在教室给同学们上课，其余8名志愿者在七星街镇中心学校开展调研活动。他们对沿途的居民进行调查，询问

居民们如何看待“中国梦”、他们心中的“中国梦”是什么、平时通过什么途径来了解中国梦。对于留守儿童家庭，志愿者们通过访谈的形式来了解留守儿童的心理、生活状况。

下午 2 点 30 分，经过短暂的午休，老师带领实践团所有成员出发前往村民家里帮忙干农活。看着路上生长茂盛的水稻和其它郁郁葱葱的农作物，实践团的成员们仿佛也能感受到农民丰收时的喜悦。

通过一天忙碌而充实的社会实践，志愿者们受益匪浅。



计算机与通信学院志愿者深入田间体验农情

(计算机与通信学院 周桐 摄影：黄艳)

探索传统文化 弘扬中华美德

——机械工程学院实践队赴湘潭县中路铺石潭坝开展三下乡实践活动

7月12日-13日上午，由机械工程学院学生干部和学生代表等11位志愿者组成的三下乡实践队在团总支书记李星和老师代表陈壮的带领下，在湘潭县中路铺石潭坝开展社会实践。

12日上午9:30，机械工程学院“三下乡”实践团顺利抵达中路铺镇中心敬老院。受到了中路铺镇中心敬老院领导及老人的热烈欢迎，并举行了交接仪式。

随后，中心敬老院院长喻碧泉与机械学子举行了座谈会，喻碧泉对机械工程学院实践团选择中路铺镇作为实践基地及为敬老院老人进行物资募捐表示感谢。他详细介绍了敬老院自 2005 年成立以来十年的发展概况及老人们的基本情况，并表示会尽他们最大的努力配合我们的工作。李星对其大力支持表示感谢，并向实践团志愿者们提出要求，要将湖工学子“感恩老人，继承优良传统”精神融入到社会实践中，充分传递湖工学子对老人们的关怀之情。会后，机械工程学院志愿者们为老人们表演了精心准备的歌唱舞蹈节目，老人的脸上洋溢着幸福的笑容。13 日上午 8:00，实践团在石潭坝中学留守儿童家里开展“爱心捐赠”活动。学生家长接收了捐赠物品，并表达谢意。下午，实践团成员来到了中路铺镇的一户村民家帮忙干农活，体现出了湖工学子吃苦耐劳的精神。

据悉，本次活动所有捐赠物品全部来自于我校大四毕业生，物品价值约合人民币 2000 元。



机械工程学院志愿者捐赠物资给贫困学生



机械工程学院志愿者体验农村田间劳作、慰问敬老院老人

(机械工程学院)

设计艺术学院暑期“三下乡”服务队到市、区规划局 开展调研活动

7月3日至4日，设计艺术学院暑期“三下乡”服务队的调研组一行五人到湘潭市规划局和岳塘区规划局进行调研。岳塘区规划局办公室工作人员及湘潭市规划局规划编制研究室周瑞炎对同学的到访表示热烈欢迎。

市、区规划局的同志耐心回答调研组同学的提问，详细讲解福星村规划建设的相关问题，周瑞炎给了调研组一大桥到三大桥的详细规划设计图并对实践团下一步的设计提出了宝贵意见，也对我们本次专业、实践相结合的“三下乡”活动表示大力的支持与肯定。

在调研过程中，我们深切感受到机关部门对建设美好福星村的愿望，明白了新农村建设，既需要在政府好政策和相关部门各种便利条件支持，更需要村民的积极配合与努力才能真正实现。

通过这次活动，同学们学到了很多书本上没有的知识，锻炼了团队意识，对团队的协作和工作方法方面有了深刻的体会，也是对个人素质和工作能力的一次锻炼。



设计艺术学院调研组到市规划局进行调研

(设计艺术学院 尤诏义 摄影：刘文昌)

经济学院“三下乡”火热进行

书堂有“礼”，传承美“仪”——7月12日上午8点，经济学院三下乡社会实践团在书堂山街道道德讲堂内参加了礼仪培训活动，团总支书记戴晶晶带领实践团全体志愿者参加。活动中志愿者了解了“阅读，热爱，热心”的志愿精神，同时还进行了基础行为礼仪培训。此次活动不仅提升了志愿者的自身综合素养，更进一步推动了景区文明礼仪建设。

景区调研，客串导游——为了更客观详细地掌握景区现有规划中存在的问题与未来的规划方向，实践团在经济学院团总支书记戴晶晶的带领下，开展第一期书堂山景区居民和游客问卷调查工作。实践团分成两组，走访组向当地居民和游客发放问卷调查表并与他们交流，询问对书堂山景区的建议；讲解组则前往景区内部为游客们担任导游，对书堂山的文化历史进行讲解。

志愿者们顶着烈日，挨家挨户地走访了20多户人家。在问卷调查过程中，大多数居民对文化园的开发持积极的态度，坚信文化园在当地领导的规划下会发展得越来越好。同时，部分居民也提出文化园的配套设施不够完善，交通要道比较狭窄，景区卫生环保力度小等问题。他们希望景区的二三期工程能尽快完成，能给当地居民提供更多的就业机会。而在游客调查方面，一些人认为景区门票优惠制度应更加明确一点。

讲解组志愿者不畏酷暑带领游客上山，悉心讲解书堂山每一处的文化历史，驻足欣赏“书堂八景”，游客们纷纷赞叹书堂山的景色秀丽。当了解到这批志愿者是来自湖南工程学院的“三下乡”社会实践团时，游客都认为这样的实践活动对大学生本身是一次很好地锻炼机会，他们都十分支持志愿者的工作。这让志愿者备受鼓舞，也更加深刻认识到志愿服务的意义所在。



经济学院志愿者景区调研、走访基层

(经济学院：李黎娜、刘姣弟 摄影：李黎娜)

电气信息学院 2015 年“三下乡”暑期社会实践活动 拉开序幕

为贯彻落实党的十八大“五位一体”总布局中生态文明理念，坚持人与自然和谐发展的科学发展观，践行“勤学、修德、明辨、笃实”八字真经要求，电气信息学院 2015 年组建了“提倡绿色环保、共建美丽莲城”暑期社会实践队，将在湘潭云塘街道调塘社区、杉树巷社区和万新社区开展为期一周的环保志愿服务。

电气学院领导对此次 2015 年暑期环保志愿活动高度重视。7 月 13 日下午 3 点，暑期社会实践活动启动仪式在学院会议室举行。会上，副书记黄望军对实践活动意义、活动要求一一予以阐述，并对团队成员提出三点希望，希望实践团队成员牢固树立“安全第一”的思想；把社会当作大课堂，在实践中增长才干；发扬敢于吃苦，不怕困难的精神，以实际行动展现电气学子积极进取、健康向上的精神风貌！

会后，实践团队志愿者都纷纷表示，不会辜负学院对自己的殷切期望，将以志愿者的精神认真服务社区，为共同建设美丽莲城而努力奋斗！



电气信息学院“三下乡”暑期社会实践活动拉开序幕

(电气信息学院 赵玲令)

纺织服装学院与国际教育学院联合开展“三下乡”暑期社会实践活动

7月13日上午9:00, 纺织服装学院与国际教育学院暑期“三下乡”志愿服务团队前往湘潭市岳塘区红旗街道盘龙社区开展为期一周的志愿服务活动, 并举行了交接仪式及工作布置会议。下午, 志愿者们对社区“绿色网吧”进行了基本的维护和修理, 为未成年人营造绿色健康的网络环境尽自己的一份力量。



纺织服装学院与盘龙社区对接“三下乡”

志愿者为社区绿色网吧修理电脑

(纺织服装学院 何集泽 摄影: 陈巍)

留爱白石镇, 守梦儿童情

——校学联志愿者与留守儿童一一对接并展开帮扶

7月13日, 我校“留爱相伴、守梦相助”关爱留守儿童“三下乡”社会实践团在启动仪式后, 有条不紊的推进相关实践活动。在校团委指导老师涂璐的带领下于当天开展了帮扶对接、互动游戏、家访调研等活动。

爱心帮扶, 亲情对接

午饭后, 在初步的简短互动交流后, 志愿者们与小孩们再次相约, 进行本次“三下乡”活动的重要环节, 这次“应约”前来的13位小孩是即将参加此次活动的留守儿童, 他们均来自白石镇各个村落, 大多数孩子为小学五年级与六年级的学生。现场, 志愿者们站成一排, 老师宣布对接开始后, 小孩快步上前, 选择自己喜爱的志愿者作为自己的对接人, 一时间, 会议室充满了欢声笑语, 通过对接仪式增进了彼此间的感情。

放飞歌声, 共筑梦想

对接活动结束后, 涂老师带领志愿者们教小孩子学习《送别》、《让我们荡起

双桨》两首歌，“长亭外，古道边……” 小孩子们用他们稚嫩的声音，让我们感受到了他们内心的喜悦之情；“让我们荡起双桨，小船儿推开波浪……” 他们悠扬而甜美的声音，仿佛在不断鼓励自己，告诉自己有一双隐形的翅膀，能让梦想自由飞翔。在这个环节，大家都做了一个更加深入的自我介绍，从兴趣爱好到自己的梦想，一颗颗小小的心灵装满了梦想的种子。通过互动环节让志愿者与孩子们之间更加信任。

家访调研，深入关爱

互动游戏结束后，志愿者将留守儿童护送回家，并进行家访调研，在志愿者各自“护送”下，小孩子们安全到家后，懂事且热情地邀请志愿者们在家里休息。通过本次的调查走访我们感受到了留守儿童的爷爷奶奶们对“三下乡”实践团工作的高度认可。从他们质朴的话语中让我们明白了自己身兼的责任多么重大，志愿者们纷纷表示会在有限的时间内让这些留守孩子们最大限度地感受到我们的热情与深深的爱。



涂老师带领志愿者与留守儿童放飞歌声，共筑梦想



爱心帮扶，亲情对接

家访调研，深入关爱

（校团委 谢稳桩 摄影：谢稳桩）

★实践心得

我们都是一家人

一天很快就过去，回顾一天，三下乡的第一天已经完美结束，我们开了一个好头，也希望能够有一个完美的结局。

对于今天所发生的一切，我深刻体会到了六点因素，可以使我们的三下乡实践活动更加完美。

第一、珍惜。是什么样的缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多朋友，为了共同的目标，付出自己的真心。机缘难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！

第二、细节。“细节决定成败！”任何一份工作，一次活动，都需要去精心策划，需要去细心准备。未经深思熟虑，肯定会忽略了很多细节，以致顾此失彼，那就会对工作造成诸多不便，降低效率。细节永远是我们不能忽视的敌人。

第三、团队意识。来自不同部门的成员，在一起工作，一起宣传传统知识，良好的团队意识是一切活动成功的前提，

第四、沟通交流。每个人不断地都会有些新的想法与体会，也许是喜悦，也许是忧伤，经常与队员们谈心，听听大家的心声，了解大家的感想，可以促进理解，也可以集思广益，或是彼此分享喜悦的心情。

第五、主动。主动考虑团队里的大小事情，主动地提出自己的见解，主动地提出疑问。这一个个主动，虽然简单，却意义重大，让我了解到更多，学到更多。

第六、理解包容。每个人的性格都不同，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。学会理解，包容别人，包容社会，包容世间的一切。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，但每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。而虽然在商量过程中，往往会意见不一致，但我们都能互相理解。慢慢地我也学会了包容、学会了体谅，更加懂得站在别人的立场想问题。

第一天刚刚过去，大家都逐渐进入状态，相信明天开始我们的团队能够更有默契，we are 伐木累!!!

（校学联支教组 刘益君）

“三下乡”心得体会

今天，我怀着激动的心情来到了湘潭县白石镇，参加为期一周的三下乡活动。此次三下乡活动是我一直梦寐以求的，为了能够顺利地完成任务，在前期我做了充分地准备。就在今天，我到达了这里——齐白石的故乡，白石镇。

来到之后，我们先去中学放下行李，随后去了镇政府去参加了文艺演出，演出中我们的志愿者和我们的朋友非常的活跃，志愿者们精心的表演着准备的节目，而小朋友们积极的参加我们的互动节目，并获得了丰厚的奖品，除此之外，我们还赠予小学生们一些书包，表达我们对他们的关爱之情。表演结束之后，我们去了食堂用餐，用餐过后我们和小朋友们一起在一块沟通交流，使我们对他们有一个简单的了解，紧接着我们进行了对接任务，每个志愿者都领到了自己帮扶的小孩。

下午，我们把小孩送回了家，并进行对我们此次活动的宣讲任务，我们向当地的村民百姓详细的介绍了此次活动的内容，他们也非常热心的同我们进行交流与咨询，对我们的活动也表示欢迎和支持，还会有许多小朋友来加入到我们明天的支教活动中。

通过今天的活动，我得到了以下认识。

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的

作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

三下乡与其说带给锻炼的机会不如说带给我思考的角度，这次三下乡让我真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

三下乡就是要我们这些热血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

这次社会实践让我更加坚信：意气风发的我们经历了下乡的洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却不仅仅用兴奋就能描述清楚的，因为这是一种实实在在的收获。着不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富！

（校学联支教组 蔡俊星）

不忘初心

离别就是这么简单粗暴，我要小勇坚强，告诉他能适应离别的人才能成功，生活就是这样，需要做的就是爱情，友情，亲情如何维系。

和小勇老爸谈了一会儿，教育方式传统教条，“小勇是所有小孩里面最棒的”，

“他成绩不好”。这些天的陪伴，教育，我没有把学习放在最重要的地位，基本很少提起。我告诉他，只有思想改变了，学习成绩优秀只是时间问题，做人比做学问更重要！四天时间毕竟太短，我只能去希望，希望我对小勇的触动更深，深到成为信念。

时间过的太快，来之前看了一篇文章《叔叔阿姨，求你们了，别以支教的名义来旅游!》，来到这里第一天起，我抛开了所有我在城市里养成的恶习，我是手机控，我从来不折被子。我希望能完全融入他们原来的生活，有时我甚至认为喝矿泉水都是罪恶，不过有些我不能改变，我只能从缺陷中尽量去弥补。

很舍不得大家，回到寝室我把照片又看了几遍，大家都激情付出，闭上眼睛所有的都是灿烂的笑容，真的很爱你们，有你们这帮有爱，激情，奉献的朋友们。

我的任务完成了，不忘初心，我来参加志愿者有两点目的：第一献出自己的爱心，第二就是认识一帮有爱心的朋友们”。

（校学联支教组 胡凯）

机械工程学院三下乡社会实践心得：启程

今天一大早就为这次三下乡活动做准备，第一站我们首先来到了湘潭县中路铺镇中心敬老院，我觉得很荣幸能够参加这次活动，在去敬老院的路上我满怀期望，想象着见到那一张张慈祥的面孔就会觉得很幸福很开心。

大约过了一个多小时的车程我们到达中路铺镇中心敬老院，走进敬老院的第一感觉是有点破旧，我们分成几个小组，分别去看望爷爷奶奶们。我们四五个人看见一位和善的老奶奶，她请我们进屋坐，走进屋子，心里“咯噔”了一下，爷爷奶奶们就住在这里吗？我觉得好心酸，我不知道他们是怎么生活的，他们为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。我们和老奶奶交谈，尽量避免有关家的话题。后来我们一起给爷爷奶奶们表演节目，对待老人最重要的是要尊重他们，也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话口音不熟悉，也许他们在交谈过程中老是走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心，关心他们的生活，给他们受伤的心灵一些温暖，亲切的叫一声爷爷、奶奶。或许他们就会

铭记在心，或许他们就会觉得温暖一些。很快到了离别的时候我们都依依不舍的挥着手跟老人们说再见。我觉得自己度过了很有意义的一天。

通过这次活动我学到了很多。对于父母，我告诉自己，父母也会有老的一天，自己要尽一切努力照顾好他们，把他们留在身边，不论他们的行动变得多么迟缓，不论他们思考变得多么困难，因为，我知道，小时候，是他们一步一步地扶着我走路，是他们一遍一遍地教我识字。我还告诉自己，要把自己的责任感化作不间断的行动，以后自己还要坚持去，不要吝啬一个微笑，一个温暖的眼神，一声“爷爷、奶奶”，也许这就是让他们感动的瞬间，让他们温暖的瞬间，这次与爷爷奶奶心与心的交流，让我更加珍惜与父母在一起的时光，我会让他们更加幸福！

（机械工程学院 闫晓霞）

编辑：谢稳桩、谭欣、郑亮、罗争辉

校稿：卢日伟

审核：张细政、涂璐
